➡ あそびうたコンサート ~アトリエ自遊楽校~



才 カポ 1) 力 6 面 面

●今月号の主な内容 オ <u>-</u> 그

平成22年度 A 通信 食のはな. ショ

3面

10 9 8 面面面

大会

ほ

か

(ハクサ 読者の

アンパンマンキャラバンのご案内 S ろば





(西1の1)

優衣ちゃん

歌と踊りと「いないいないば あつ!」が大好き。

パパ、ママはもちろん、おじい ちゃん、おばあちゃん、大館のば あば達みんなのアイドルです。

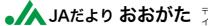
生まれてから病気一つしない優 衣。これからも元気ですくすく 育ってね。

平成22年1月4日生まれ 慎浩・麗さんの長女



このコーナーに掲載希望の方はご連絡お待 ちしております。TEL 45-2211 広報担当





盤を囲んでじ

つ

くり交流

春

囲

基大会

•

験教室

平成22年度役員 九州方面(福岡・大分・長崎)

平成22年度の役員研修を次のとおり行いました。

◆期 間:平成22年12月1日(水)~3日(金)

◆参加者:14名(役員12名・職員2名)

同行職員のレポートでご報告いたします。

◎福岡

長崎原爆資料館前の「原爆殉難教え子と教師の像」の前で

*12月1日(水) < J A 福岡市視察> J A 福岡市は人口140万人を 抱える都市近郊型JAで、組合員約25,000名のうち、7割を准組合 員が占める。昭和37年に福岡市内19農協が合併し発足。昭和53年に 早良農協と合併し現在の姿となった。野菜や花きなど園芸農業を主軸 とする都市型農業を展開し、「博多じょうもんさん(じょうもん=上 等)」ブランドで販売している。しかし近年、都市化の進行から農家・ 農地の減少が続き、組合員組織の弱体化が進んでいた。これに対し「組 織なくして農協はありえない」として、組織活性化に着手。協同活動 の拠点としての支店を重視し、支店ごとに作成した行動計画を核に組 合員組織が連携することで組織・地域の活性化を図っている。

◎ 大分・長崎

*12月2日(火) <下郷農業協同組合視察(大分)> 下郷農協は、中 山間地域の小さな農協で、組合員数499名。思い入れをもって「農協」 という呼称を使っている。減反拒否・合併拒否の姿勢を貫き、「農協 の原点=農家のための農協」という理念のもと、「産直」の創始者と して有機農産物の生産販売に力を入れている。中山間地という不利な 立地の中、組合員のつくった農産物は全量買い入れ、付加価値をつけ て販売。融資は生産に結びつくものにしか行わない。高齢化する地域 住民のため介護・医療事業にも積極的に参入。こういった組合員第一 の運営方針により、徹底した信頼関係を築く。しかし課題も多く、最 近では農家の高齢化などで生産量が伸びず、産直の売り上げが減少。 経営状況は厳しい。赤字決算や自己資本比率の低下によってはJAお おいたに吸収合併されるため、小規模ならではのチームワークを強み に、背水の陣の構えで体制強化に取り組んでいる。

<大浦天主堂・グラバー園見学(長崎)> 大浦天主堂は、キリスト教 禁教時代に「隠れキリシタン」が密かに信仰を守り続けた場である。 現存する日本最古のキリスト教建築物であり、洋風建築物初の国宝に 指定されている。グラバー園は、スコットランド人貿易商トーマス・ グラバーが住んだ日本最古の木造洋風建築「旧グラバー邸」を始めと する西洋館のある公園である。貴重な文化財の数々は、とても見ごた えのあるものだった。

*12月3日(水) <長崎原爆資料館ほか見学> 原爆資料館では長崎 市民7万4千人の命を奪った原爆の模型を目の当たりにした。現在で は核保有国が増え、その威力も当時よりずっと強大になっているとい う。戦争という悲劇はもう決して繰り返してはならないとあらためて 感じた。



32支店を抱える J A 福岡市では、大きな農協なら ではの取り組みや苦労などについて説明を受けた



下郷農協について熱く語る矢崎組合長。合併せず、 組合員と一体となって独自経営の道を歩んでいる



下郷農協の牛乳工場見学室では耶馬溪牛乳の 製造現場が見られる

つまとめ

全く異なる特徴をもつ「JA福岡市」と「下郷農協」 を比較できたことは大きな収穫であった。特に下郷農 協については、合併していないこと以外にも大潟村と の共通点が多いと感じた。その意味でも、農家第一と いういわば「農協の原点」を見失わず独自の取り組み で組合員を支える下郷農協は、「頑張れば小さな農協

でも生きていける」ということを示す一つの指標であ ると思う。秋田県でも広域合併への動きは今後さらに 加速すると思われるが、大きな農協ならではの長所・ 短所を抱えるJA福岡市の事例とも併せ、合併の是非 を考える上で今後の大きな参考になるだろう。

報告・角崎裕継

囲碁の対局中。開始10分、皆さんすでに夢中です



どうしてそうなるの?」「こうしないと取られ るからだよ!」…楽しそうなやり取りの体験教室

JA大潟村女性部·若妻部合同役員研修会



果を確かめて

いました。

生を対象に

八人に手ほどき

体験教室」

にないに楽し

はかっていました。に楽しみながら、技術

と対局を楽しみつつ、としている参加者は、

として毎年

頃から囲碁や将

が練習の成分棋を趣味

いるもので、

今の年一

この

として毎年行っているもので、今この大会はJAのふれあい活動の囲んで交流を深めあいました。体験教室」を行い、幅広い世代が

ならびに

上代が盤工囲碁将

賞品を受け取る優勝者の小山さん

との

のつながり強化」そういった中で

9強化」を根本に、った中でJAも「タ 大潟村農業につ

会保

つ

応を迫られる

米価の

下落や農政の変化

0)

ズに合っ

参加者は農業やJAロった変革を進めてい

Aにつ いくと述

V

の質問や意見を寄せて頃抱える疑問を解消し

<u>☆</u> 位 ☆優勝 囲碁大会結果~ 南山 八郎さん 薫さん

聞 女性 61 部 く 若妻部 作 5 合

同役

員

研

修

学び

の

 \Box

年金

の不安解消

場に合同研修会を開き、17日、ホテルサンルーラ女性部役員と若妻部執 して見識を深 林肇 講話や 組合 大潟を会

八潟村農業をとり

別

を対象に、無料の気を間近に控えた方2を融課では1月2 や 28 現日 別相談会が日本の 最終会を行い 受給中の方 年金の受給

談 会

安を解消 ジのお 個々の事情に沿 参加者からは ある年金に るも ており、 もら で、 相談を受け 今回もたくさ お って 0) の面談となる 受けつけま の主を の社 金専 で 金てのの で面が 同き合って 疑問な 回好評 が 対応が



布ぞうり完成品-

↑小林組合長による講話

社会保険労務士の話を聞く参加者



仙台市で実践的な幼児教育に取り 組む団体。「あそびうたコンサー ト」も活動の一つで、ユニークな オリジナル楽曲が多数。全国で公 演を行い人気を集めています。





思わず巻き込まれてしまう楽しい歌に拍手!



大人も楽しめる手遊びがいっぱい



ラーメンちゃんと一緒に「秘伝・ラーメン体操」…楽しそう~





たくさんのご来場、本当にありがとうございました!!

みんなで記念撮影①

フォトリポート

あそびうたコンサートノ

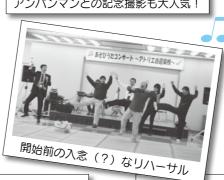
JA大潟村は1月15日、大潟村との共催で「あそびうたコンサート」を実施。会場となったJA 会館大会議室は、村内の家族連れなど175人(60組)もの参加者で大盛況となりました。

このコンサートは、子どもと一緒に歌って踊り、家族みんなで楽しいひとときを過ごしてもらおう と行ったもので、子育て中のご家庭を対象に展開している「JA共済こどもくらぶ」の活動の一環に もなっています。出演は「アトリエ自遊楽校(5面左上参照)」のメンバー"あきらちゃん"と"ラー メンちゃん"。彼らの、思わず踊りだしたくなるような巧みなリードで、参加者は会場いっぱいに体 を動かしながら、元気な歌声を響かせていました。当日の様子をご紹介いたします!



託児室(JA和室) 風景





あきらちゃん(左)とラーメンちゃん登場!



続々と親子連れが来場



満開の笑顔!この笑顔が見たいから大人は頑張るんですよね…



ステージ上でラーメンちゃんとゴシゴシ~



ステージの上は超満員!みんなで上ると楽しいね!!



ノリノリで「レッツゴーお父ちゃん」を踊るJAと役場の男性職員

手作り入浴剤レシピ

シュンギクとユズと純米酒のお風呂

夕食の材料と晩酌から少し取り分けておくだ 【作り方・使い方】 けで、その日のお風呂は極楽気分です。ユズシュンギクとユズをガーゼや布の小袋で包み、 は、刻めば刻むほど香りが立ちます。

ユズ (搾りかすでよい)…1個分を刻んだもの

などかんきつ類の皮やシュンギクなどの葉物 湯船に入れ、よくもみ出すようにしながら入 浴する。オプションで純米酒を加える。

シュンギク…………・茎2本を刻んだもの シュンギク… 神経痛、肩凝り、冷え性の回復

純米酒 (オプション)……カップ1杯(200ml) · 抗鬱、心身の疲労回復、抗菌、 血行促進、ひび、あかぎれの修 復促准.

日本酒……保湿作用。

シソの葉と米ぬかのお風呂

乾燥させたシソの葉が湯にほぐれると、寒い 【作り方・使い方】 季節のお風呂場にいっとき、明るくすがすが シソの葉と米ぬかをガーゼや布の小袋で包み、 しい夏の香りが立ち込めます。米ぬかは、必 ず無農薬のものを使います。

乾燥シソの葉……刻んだものを大さじ2杯 ・大さじ4~5杯

湯船に入れ、よくもみ出すようにしながら入

シソ…… 抗鬱、心身の疲労回復、緊張緩和。 米ぬか… 保湿作用

リンゴの皮と バニラオイルのお風呂

リンゴの皮に含まれるペクチンがマイルドな保湿力を発揮。よく 刻めば、リンゴの香りもほんのりと楽しめます。呼吸や気分を楽 にしてくれるバニラは、子どもも大好きな甘い香りです。

リンゴの皮・ ·刻んだものを 1 個分 バニラオイル…

【作り方・使い方】

リンゴの皮をガーゼや布の小袋で包み、湯船に入れ、よくもみ出 すようにしながら入浴する。バニラオイルを湯船に入れ、よく混 ぜ合わせる。

リンゴの皮……穏やかな保湿作用。

バニラオイル…抗鬱、心身の疲労回復、呼吸器系の緊張緩和。

ミカンの皮と蜂蜜のお風呂

ミカンの皮は生のままでも、むいたものを 【作り方・使い方】 乾燥させたものでも結構です。蜂蜜の柔ら 好みの分量の蜂蜜を湯船に入れる。ミカン を癒やしてくれます。

ミカンの皮………刻んだものを1個分 (乾燥の場合は大さじ2杯) ・大さじ1~3杯

ダイコンの葉と粗塩

ダイコンの葉は日陰で乾燥させてから使います。日本が誇る

ヒノキの精油の小瓶があれば、いつどこでも森林浴やヒノキ

天然塩を湯船に入れる。ヒノキの精油を使う場合は、ふた付

きの瓶などにまず塩を入れ、ヒノキの精油を垂らしてふたを

し、よく振って塩に精油をなじませてから、湯船に入れる。 ダイコンの葉をガーゼや布の小袋で包み、湯船に入れ、よく

*ヒノキの精油はアロマテラピーの店で購入でき、インターネットなどでも

ダイコンの葉…保温。冷え性、神経痛、腰痛、痔(じ)な

・保温。穏やかな保湿作用。

どの回復促進

ヒノキの精油… 鎮静、心身の疲労回復、抗菌。

··刻んだものを大さじ2杯 ·· ひとつかみ(カップ約4分の1)

ヒノキのお風呂

ヒノキの精油 (オプション) ………

もみ出すようにしながら入浴する。

風呂が楽しめます。

【作り方・使い方】

広く扱われている。

【材料】

かな保湿作用が、冷たい風に荒れがちの肌 の皮をガーゼや布の小袋で包み、湯船に入 れ、よくもみ出すようにしながら入浴する。

【効能】

ミカンの皮…抗鬱、心身の疲労回復、緊張 緩和、而行促進。

からだポカポカ

0

素材を

手軽

己

む

冬の寒さで冷え切ったからだを温め、疲れを癒やしてくれるお風呂。 そこで注目したいのが、健康と美容、リラクゼーション効果を高めて くれる入浴剤。身近にある野菜や果物を使った手作り入浴剤で身も心 も癒やされてみませんか?

●前田京子〈まえだ きょうこ〉

せっけんやボディーケア用品のレシピをエッセーとともに紹介した 著書『お風呂の愉しみ』(飛鳥新社刊)が反響を呼び、自然素材を 使った手作り化粧品ブームの先駆けに。近著に『シンプルスキンケ ア』『シンプルスキンケアメニューブック』『入浴剤(お風呂の愉しみ レシピシリーズ)』などがある。

儿

のお湯に対

た後で、次の人が入る場合は、倍にしてください。また、1人が 上が

分や

めのいくつか そのす ること Ó

の 物を満り の

しっかりと把握するこの肌に直接触れるもの 「からだに ることができませるのの中身が何か ŧ 自分や家芸

だか らだや け で る安 に優 LI

イラスト:松林今日子

からだ

「蜂蜜、黒蜜、砂糖などの糖分」

湯上がりの肌をすべすべにする柔らかな保 湿。1人当たり、大さじ1杯から3杯までお 好みの量で。決して肌はべたべたしないので、



「純米酒、ビール、ワインなどのお酒類」

湯上がりの肌をすべすべにする柔らかな保 湿。効き目の成分はアルコールではなく、含 まれる糖分なので、燗(かん)冷ましや気の 抜けたビールでもよい。1人当たりカップ1 杯を湯船に入れる。決してお酒臭くなったり しないので、ご安心を。



保温効果が抜群で冷え性の人におすすめ。ミ ネラル分の多い天然の海塩や岩塩を使うと、 肌あたりが柔らかくなる。1人当たり、ひと つかみ(カップ約4分の1)湯船に入れる。

「オイルや米ぬかなどの油分」

糖分よりもしっかりとした保湿力を持ち、水 分の蒸発を防ぐことで、保温力も併せ持つ。 1人当たり、オリーブオイルなどなら小さじ 4分の1杯をそのまま湯船に入れ、よく混ぜる。 オイルを直接入れても、量を守れば肌の上に 薄膜として滑らかに載り、べたつかないので 大丈夫。米ぬかなら、大さじ4、5杯をガーゼ などに包んでとじ、湯船でもみ出す。



---- 🖃 Information 🖉 -

青申会より確定申告相談のご案内

平成22年分所得税と消費税の確定申告相談の受付を下記 日程で行います。事務を円滑に進めるため、今年も会員の 皆様ごとに相談日を設定させていただきますので、ご協力 をお願い申し上げます。なお、相談日については案内を送 付済みです。変更希望等ありましたら、青色申告会(45-3633) までご相談下さい。

> ★会場:青色申告会事務所(JA会館2階) ★期間:2月7日(月)~3月4日(金) ★時間:午前9時~11時/午後1時~4時

※土・日・祝日は休業とさせていただきます。

大潟村チューリップ作品展 ポルダーリップウェーブ2011のご案内

村内の花き栽培部会「O.F.S(大潟村・フラワーグロー イング・セクション)」によるチューリップの展示会が下記 の日程で行われます。たくさんの種類・色のチューリップ 切り花や、チューリップを使った生け花・押し花作品がご 覧いただけます。期間中の土・日曜日には楽しいイベント がいっぱいの「産直まつりinおおがた」も行われますので、 皆さんぜひご来場下さい!

★ポルダーリップウェーブ2011

期間:2月11日(金)~13日(日)午前9時~午後4時

会場:大潟村干拓博物館展示室

★産直まつりinおおがた

期間: 2月12日(土)~13日(日)

会場:道の駅おおがた「産直センター潟の店」

お問い合わせは営農支援課(45-3033)まで。

異動 2月1日付()は旧任

職員人事異動を行いましたのでお知らせいたします。 柴田 香子 金融課課長補佐(共済課課長補佐) 田村 舞子 共済課共済係(金融課貯金係)

JA大潟村の概況 23年1月末現在

貯 金 … 223億1,086万円 正組合員数 …… 1,227名 貸出金 … 105億6,443万円 准組合員数 …… 28名

出資金 … 8億8.220万円

今年の冬は特に寒さが厳しく感じま す。「北極振動」による寒気の放出と、「ラ -ニャ」による寒気の南下が原因ら

しいですが、寒波が去ってまた寒波!雪かきや車の運転は もちろん、歩行に至るまで細心の注意が必要な生活に、疲 れが隠せません。県南地域で1月の積雪量が観測史上最大 となったり、各地で鉄道が運休したりと、毎日じわじわと 続く寒さと降雪に、ここが雪国であることをあらためて思 い知らされた気がしました。

「鬼!豆まき!」という娘の声に、今が立春であること を思い出したものの、暦の上での春は雪国にはまだまだ他 所事のようで、勢いよく降る雪を見上げてはうんざりする 毎日。今年はいつもより春が待ち遠しい気がしますが、ス ギ花粉の飛散が多いとの予報も出ており、複雑です…。(mi)

12月28日開催

報告事項

- ·業務報告(11月末事業実績等) · 内部監査報告
- ・秋田県事後検査報告 ・コンプライアンス委員会報告
- ・災害義援金振込手数料の全国一律無料化にかかる 「包括同意書」の提出について
- ・睡眠貯金整理要領の一部改正について
- ・購買品供給システムに伴う予約購買品の返品処理に 関する基準の設定について
- ・担保評価マニュアルの設定について

議案

第104号 秋田県事後検査回答について

資産査定規程の一部改正について 第105号

資産の償却・引当要領の一部改正について 第106号

第107号 資産査定事務要領の一部改正について

第108号 土地賃貸借契約について

建物賃貸借契約について 第109号

第110号 理事と組合との契約について

第111号 貸付金について

協議事項

- ・種子センター事業の今後の運営等について
- ・水稲種子温湯消毒機について
- ・氷温貯蔵庫の固定資産取得について

1月28日開催

報告事項

- ・業務報告(12月末事業実績等)
- ・コンプライアンス委員会報告
- ·全般統制·不祥事未然防止行動計画 評価項目別進 捗管理(第3四半期)報告
- · ALM委員会報告
- JA教育ローン貸付要項の設定について
- ・JAマイカーローン貸付要項の設定について

議案

第112号 総会議事録閲覧請求について

正組合員より准組合員への資格変更に伴う 出資口数減少願について

第114号 大潟村育苗用地等管理組合役員の推薦について

座談会の開催について 第115号

組合員研修会の開催について

㈱植物ゲノムセンターの今後の対応について 第117号 建物賃貸借契約について

第118号 協議事項

- ・JA大潟村営農支援について
- ・秋田地区JA組織再編について

>回のはの 今月の表紙 (写真上から)

- ① J A と村が共催した「あそびうたコンサート」。本当 に大盛況でした(記事4面に掲載)。
- 2恒例の J A 新春囲碁大会。幅広い年代の方に楽しんで いただきました(記事2面に掲載)。
- 3女性部・若妻部の合同役員研修会では「布ぞうり作り」 に挑戦しました(記事2面に掲載)。

JA通信:

「一緒に考える、JAのこれまでと、これから。」

⑪JAと探す、わたしたちの明日

JAのこれからを一緒に考えるこの連載。今回は、「相互扶助(助けあい)」のもと、農とくらしの総合事業を営む わたしたちのJAの、高齢者福祉事業について考えてみましょう。

高齢化社会でできること

わが国は今、超高齢化社会を迎えています。また食生活 や運動習慣を原因とする生活習慣病や認知症が増え、介護 を必要とする人が増えています。しかし少子化が進み支え る人々の負担が増え、家庭だけでは対応しきれなくなって います。わたしたちJAは早くから介護問題に取り組み、 さまざまな事業で地域福祉を支援してきました。それは地 域とJAは切り離せない関係であり、「相互扶助」の精神が、 地域福祉でも大きな力を発揮できるからです。

いきがい、ゆとりで元気に

「いきがい」と「ゆとり」あるくらしで元気に100歳まで 過ごすために、介護を必要としない生活を送れるよう「健 康寿命」の取り組みが注目されています。わたしたちJA は「JA健康寿命100歳プロジェクト」で、助けあい組織 や女性組織、地域で活動する方々と連携し、「運動」「食事」「健 診・介護・医療」などの活動を通して、「健康寿命」を創造 する運動をすすめていきます。



ハクサイ

鍋だけなんて言わないで 使える冬野菜

まさに今が旬のハクサイ。通年出 回っていますが、どんと丸ごと店頭 に並ぶのは冬ならでは!癖がないの で、料理のジャンルは問いません。 定番の鍋物や漬物はもちろん、煮物 や炒め物にもぴったり。またハクサ イの優しい甘味は牛乳との相性が良 いので、ミルクスープやクリーム煮、 グラタンといったクリーム系の料理 の具材にするのもおすすめです。調 理の仕方によっても食感が変わるの で、さっと加熱してシャキッと仕上 げるもよし、煮込んでやわらかさを 楽しむもよし、いろいろな味わい方 が堪能できます。また、意外と知ら れていませんが、生食にも向くの で、レタスのようにサラダに加えて、 シャキシャキの食感を味わうのも普 段とは趣が異なり、楽しいものです。

(Recipe) ハクサイのドリア

■材料(2人分)

ご飯200g・ハクサイ100g・塩小さ じ1/6・タマネギ1/4個 (50g)・ハ ム(厚切り)100g・バター20g・ 牛乳300ml・スープのもと小さじ 1・塩小さじ1/6・こしょう少々・ A (パン粉大さじ2・粉チーズ大さ じ2・バター(ちぎる) 10g)

■作り方(1人分 542kcal)

- (1) ハクサイは2~3㎜幅の細切り にします。塩を混ぜて10分ほど 置き、水気をしぼります。
- (2) タマネギは薄切りに、ハムは1 cm角に切ります。
- (3) 鍋にバター 20gを溶かし、タ マネギを色づかないように炒めま す。しんなりしたら、ご飯、牛乳



を加え、弱火でまぜながら、煮つ めます。

- (4) 全体にとろみが出てきたら、(1)、 ハム、スープのもとを加えてさら に約1分煮ます。塩、こしょうで 調味します。
- (5) (4)を耐熱皿に移し、Aを散らし ます。オーブントースター(また は約220度のオーブン)で5分ほ ど焼き、焼き色をつけます。



ドレス minako.i@ja-ogata.jr 担当:電話45―2211/トを添えて写真をお寄せ下さ 題を募集しています。ひとこ -1/メールアに下さい。(広報)ひとことコメンいるの身近な話

je)

稿募集中

おめでとうございます!寒い中でしたが、選手も 保護者もおおいに楽しんだようですね。

リーグと決勝トームで、3ブロック開催されました。 1月9日に-バレーボール改革成22年度 2 に大潟村村民が強化練習会が強上市・南村 クに分か 参加チ

Ł" 保護者代表さ X