1村女性郎 足页医耳

正 門 龍岩

APRIL 2011 No.453

特集

② 始めよう、朝食生活 8面 ① 女性部・青年部・若妻部総会 6面

●
 今月号の主な内容

2面 フォトニュース・J

4面 座談会報告

1面 インフォメーション・理事会報告・職員人事10面 女性部「活動だより」・参与紹介・JA通信

12面 未来を担う子どもたち・食のはなし(タラの芽)



3 11 未曾有の大災害発生

広がる影響と善意の

津波や原発事故をも引き起こし、 をもたらしました。 3 月 11 マグニチュード9・0という大地震は 1日午後2時46分に発生した東日本大 甚大な被害

詫び申し上げます。 皆さまには大変なご不便をおかけし、 大きな混乱を招く事態となりました。 では燃料が供給困難に。入荷のメドがたたず、 未曾有の大災害により、 《北地方太平洋側を中心とした被災 パーでは一部商品が品薄となり、 物流はストップ。 村民の 給油 地

といった善意が寄せられています。 潟村からも義援米(3月31日まで) 所生活を続けています。 、30日まで行います。手数料はかかりません。 、舞金の受付はJA大潟村貯金窓口にて 9 みんなで取り組んでいきましょう 私たちが誰でもできる援助もありま 節電や節 や見舞金



寄せられる善意の義援米(農産物集出荷所)



物流のストップにより商品の消えた陳列棚 (あぐりプラザおおがた)



給油を待つ車の長い列ができた(給油所周辺)

を震災のためやむなく中止

いたしま

、「子ど

いた「アンパンマンキャラバン_

A大潟村は、

3月12日に予定

に実施しました。

あぐりプラザを会場に3月18

リサイクルバザー」 同時開催予定だった

について

子育て世代の方を中心に多くのご来場をいた だきました

プ商品券としてお渡しするととも もちゃ・衣類などが寄せられました。 この日の売り上げは出品者にAコー のなの?」などと吟味していました。 品を手にとり、 物に訪れた方などが立ち寄っては の見舞金とさせていただきました。 げー当日は、 1代の方から、たくさんの絵本・ 出品物の受付は3月5日に行って 部を東日本大震災の被災者 村内在住や村内勤務 「これはいつ頃使うも あぐりプラザへ買 の子育て

JA自動車共済にご加入の皆さまへ

JA共済からのお知らせ ~自動車共済について~

√自動車の保障は万全でしょうか?

保障内容をご確認ください。気になる点がありましたらお問い合わせください。

✓ 年齢条件の変更はありませんか?

新年度を迎え、ご家族の中で新たに運転免許を取得された方がいませんか?特 に、年齢制限保障特約を付して契約されている車は、もしもの事故の場合に保 障の対象にならない場合がありますのでご注意ください。内容を変更される場 合は、印鑑をご持参の上、共済課にてお手続きください。

☑お車の買い替えの際、車両入替手続きはお済みですか? お済みでない方は、印鑑・車検証・自賠責証書をご持参の上、 共済課にてお手続きください。

「JA共済アンパンマン 交通安全キャラバン」の 中止について

平成23年3月12日に予定 しておりましたアンパンマン キャラバンは、東日本大震災 により中止となりました。楽 しみにご応募いただいた多く の皆さまに深くお詫び申し上 げます。今後、このような機 会がありましたらご案内させ ていただきますのでご理解を お願い申し上げます。



水

()

場

合

JA共済からのお知らせ

~平成23年4月実施の建物更生共済の仕組改訂について~



平素はJA共済をご利用いただき、誠にありがとうございます。

JA共済では、平成23年4月に建物更生共済の仕組改訂を行い、保障内容を拡充しま した。この改訂は、平成16年4月1日以後を契約日とする建物更生共済「むてき」契約 についても共済掛金の変更なく適用されます。

風災、ひょう災および雪災による損害について、従来、損害割合が3%以上または損害の額が 20万円以上の損害が生じた場合に自然災害共済金をお支払いしていましたが、平成23年4月1日 以降の風災、ひょう災および雪災の場合は、損害割合が3%以上または損害の額が5万円以上の損 害が生じた場合に自然災害共済金をお支払いします。

(平成23年3月31日以前の罹災)

風災・ひょう災・雪災の支払要件

- ●損害割合が5%以上の場合
- ●損害割合が3%以上5%未満の場 合(床下浸水を除きます。)
- ●損害の額が20万円以上の場合



(平成23年4月1日以降の罹災)

風災・ひょう災・雪災の支払要件

- ●損害割合が5%以上の場合
- 損害割合が3%以上5%未満の場 合(床下浸水を除きます。)
- ●損害の額が5万円以上の場合

残存物とりかたづけ費用共済金について、従来、罹災原因を火災等、風災、ひょう災または雪災 に限定していましたが、平成23年4月1日以降の水災によって損害が生じた場合についてもお支 払いします。(1回の事故につき、自然災害共済金の額の10%限度)

(平成23年3月31日以前の罹災)

残存物とりかたづけ費用共済金 を支払う罹災原因

- ●火災等
- ●風 災
- ひょう災
- ●雪 災

グレードアップ



(平成23年4月1日以降の罹災)

残存物とりかたづけ費用共済金 を支払う罹災原因

- ●火災等
- ●風 災
- ひょう災
- ●雪 災
- ●水 災

盗難によって損害(盗取、損傷または汚損)が生じた場合、従来、防犯装置の設置などの盗難再 発防止のための費用は自己負担となっていましたが、平成23年4月1日以降の盗難によって損害 が生じた場合で火災共済金または通貨等盗難共済金の支払事由となったときは、これらの共済金と は別に、共済期間中1回に限り、定額5万円の盗難再発防止費用共済金をお支払いします。

(平成23年3月31日以前の罹災)

盗難再発防止のための費用







(平成23年4月1日以降の罹災)

盗難再発防止のための費用

盗難再発防止 費用共済金 5万円





「23年度計画」 大会議室を会場に座談会を開催しま した。 今回の協議事項は「22年度実績」 そして「秋田地区4 J A 合併構想」 開会にあたり小林肇組合長は経緯を説明するとともに、 参加者に忌憚のない意見を求めました。 寄せられた意見 要望などをご紹介いたします。

ままではダメ。具体的な戦略を考えているの 対を唱えているが、参加しないとしても今の 等を説明してほしい。また、農協はTPP反 めていこうとしているのか、 Q これからどういう農協と合併協議をすす 相手の財務状況

イフラインとしての役割発揮」「強い農業の 復権に向けたJAグループの提言」の中で「ラ また、農協としての具体策については「農業 では申し訳ないが提供できる情報は少ない。 A 他農協の財務体質についてだが、現時点

▲ 自己資本額 1 0 0 億を想定した場合、そかった。合併する方向で進んでいるのか。● 4 J A での合併構想があることを知らな ほぼ決まっているが、ここでは合併の是非に かという段階である。われわれ役員の考えは まだ4JAで合併に向けた協議を行うかどう ついての組合員の皆さんの考えをお聞きした の4つの農協というくくりができたのだが

リットがあるのかをわかる範囲で教えてほし ☑ 合併によりどういったメリット・デメ

るように思われる。 から、デメリットの方が現時点では勝ってい と聞いており、組合員減少も進んでいること の統廃合を進めるなど財務的にかなり厳しい かし、デメリットについては、他農協は支所 トや数字をしっかりと示すことは難しい。し A 今はまだ協議前の段階であるので、メリッ

❷いつまでに結論を出すことになっている

に行うことになっている。 協議会に参加するかどうかの判断はこの3月 A 合併は平成28年を前提としているようだ。

農地面積などを考慮すれば、大潟村は現状の Q 農協の経営実績や出資金の振替システム

A 大潟村は組合員数や出資金の減少を想定ほうが望ましいのではないか。 で検討したいと思っている。 皆さんの意見を聞きながら、 い周辺農協では、合併は一つの手段である。 していないが、組合員や出資金の減少が著し 合併しない方向

りだった。それが今になって合併の話をする あったが、 ℚ 2~3年前から合併についてのうわさは 実態など、教えてほしい。 報が何もないのはおかしい。 なら、もっと前から知らせるべきだった。情 前役員は「それはない」の一点張 合併したJAの

はかなり安定してきていると聞く。ではなぜ A 10年前の合併により、 今また合併かというと、先ほど述べたように、 各農協の財務体質

輸出など、地道な努力によって市場の拡大は 可能であると思う。 米についても、原料としての供給や海外への などを謳っている。また、余り続ける

とで20~30㎞の経営体が全国的にできれば、 Q(前述の「提言」より) 農地を集約するこ を達成できるのか について、政府の掲げる20万tもの輸出目標 ていくつもりなのか。また、中国への米輸出 大潟村の規模では小さいということになって しまうが、大潟村も20~30 haの規模を目指し

ば優良農地の維持は困難。今、民主党の政策 ある。 る場所に適切な価格で届けることができれば しかし、米を食べる国は多くあり、需要のあ るように思える。また、輸出についてだが、 効率的な農業を営むことができるかは疑問で A担い手確保への苦労から20~3hという 確かに中国についてはまだハードルが高い。 る程度の規模を集中させようという意図があ は予算の確保なども重要になることから、あ で一律一万五千円が支払われているが、今後 にはいかないだろう。しかし、集約しなけれ 目標を掲げていると思うが、大潟村のように 可能性はあると思う。 小さな田んぼをいくら集めても効率的

を開拓するためにはどうするべきか、市場を 市場にのるとは考えづらい。では新たな市場 中国の10倍の価格になっている。 すんなりと A 日本の米はまだまだ国際相場より高く Q 中国のハードルについては理解したが、 るのか、積極的に議論をする必要があると思 拡大するために政府はどんな方法を考えてい と、まだまだ克服すべき課題は多いと思うが。 大潟村が効率的な農業ができているかという

ない。 なければ、 なくても他で置き換えられる部分が確かにあ と思う。全農については今言われたように、 ばれる農協の体制づくりが重要になってくる ると感じる。それでも、どうにかしてメリッ

で、真正面から経済に立ち向かうような具体 ☑ 農協組織はただTPP反対を唱えるだけ できるような方法を確立すること。 ると考える。では農協としてどういう努力を といった観点から、大潟村という自治体を維 たない。農家が潤わなければ農協も潤わない 持ってほしい。農家経済の安定のためにどう 的な考えが見えない。もっと刷新的な考えを いう産地の強みをPRすること。そのために あるような、なおかつ安定価格で安定供給が していくのかというと、もちの加工用米につ 持するためには農家所得の安定が不可欠であ いて、実需者側にも生産者側にもメリットが A まさしく農家がいなければ農協は成り立 いう考えを持っているか聞かせてほしい。 大潟村と

点に議論が始まったものである。すでに不参10年後の組合員数、事業継続の可否などを観 制的なものではないので、皆さんのご意見を 伺いたい。 加という農協についても聞こえてきており強

♀ それでは、合併した場合に組合員が高度

ものである。 きなくなりかねないという状況を踏まえての くなっても、合併しなければサービスさえで つも、サービスを維持していくには合併せざ 思うが、支所の統廃合をすすめざるを得ない 回の合併構想は、高度なサービス提供は難し るを得ないというジレンマも抱えている。今 状況にある。統廃合による農協離れを感じつ A 皆さんも他の農協を見ていてお分かりと

機を感じているのは組合員ではなくむしろ農がなくなってもそれほど不便は感じない。 危図 民間企業の進出著しい今の社会では農協 協組織ではないのか

トを見いだしていこうとする姿勢を持ち続け A 民間企業の進出は確かに脅威であり、 全農も我々も組織として成り立た 選



業の誘致も考えていきたい。 も信頼関係の築ける実需者探しが重要である と思う。さらに、6次産業化を含めた実需企

う点で他農協の組合長と合意しているので、 産地づくりを一度しっかり行った上で、企業 A 合併議論より事業提携をしていこうとい 議論した上で行政への要望などを行っていっ いう産業に目を向け、全県組合長会議などで るが、もっと大きな秋田県全体として農業と

外されるようなことになったら、どうするつ **Q** 自己資本や預金高などの基準を満たして もりか。農協という看板を外しても組織を いても、農協としての基準に合わないとして 誘致や中央会への要望などをしていきたい。

併しないということで一致している。 えを問われたので話すが、理事会の意見は合 ということではない。今、 それをクリアしなければ農協として認めない A 数字は一つの基準として示されているが 理事会としての考

でれを聞き安心した。

ながら頑張っていきたい。 をかけないよう、皆さんのご協力をいただき なおかつ、組合員の皆さんにできるだけ負担 にやっていこうという気持ちを持ちながら、 A 全国で唯一つになったとしても合併せず

◎様々な困難が今後も出てくると思うが、 合員・役職員が団結し、 べきである。 大潟村の特徴ある農業を守るため、農協・組 お互い頑張っていく

A検討したい。

Aご意見に感謝したい

どいろいろ数字が載っているが、詳しい試算 図 合併についての資料に組合員数の比較な をもっと公表すべきではないか。

まだ公表できるものは少ない。今後工夫しな A 我々も詳しく説明すべきだとは思うが、 お知らせできるようにしたい。

ℚ 店舗で指導事業などの経費を負担してい

A 努力したい。

きないのか。また、職員を減らすことで赤字 るが、赤字解消のためにも切り離すことはで が解消できるのではないか。

570万ほどの赤字見込となっているが、 られている。ご存知のとおり店舗は今年度 なっている部分であり、もしかしたら将来的 費用をかけている。他農協では賦課金でまか は入っていない。職員数についても、 活指導は指導部門に属しており店舗の費用に A農協の会計は、部門別採算制が義務付け るかもしれない。 に組合員の皆さんにご負担いただくときがく る。営農指導事業については8200万円の より1名減らしており、その上での赤字であ 21年度 生.

額も大きいだけに深刻だ。 地域と違い専業農家群である大潟村では損失 ては訴訟などの問題にも発展しかねない。他 ℚ賦課金を徴収するとなれば、指導によっ

A そのようなことのないよう職員一同努力

② 資材課で、予約していたにもかかわらず

商品がないことがある。なんとかしてほしい。

よう、努力していきたい。

500万の赤字くらいすぐ埋まるのではない ☑ 店舗の赤字について、規模を縮小すれば か。もっと工夫してほしい。

がらやっていきたい。 スペースを貸し出すことも考えている。売り している。今後も、いろいろ工夫し見直しな 上げ確保のためには、ロスを減らすよう努力 A 店舗については、テナントを入れるなど、

の、催事形式でのテナントを入れるなども検 討すべきではないか。 ても行うべきではないか。また、期間限定で ロスペース縮小など、多少コストがかかっ

A 3名である。 **Q**店舗には正職員は何名いるのか。

を一部消すなどで削減できるのではないか。 ト管理を徹底すべき。光熱費についても電灯 **図**「しまむら」(衣料品量販店)には正職員 絞ってほしい。 恒常的な赤字にならないようもっと知恵を がいない。そういう例も参考に、もっとコス

❷ 店舗について、生鮮三品が伸び悩んでい ない。天井からの結露も気になる。改善すべ 度の悪さが目立つ。これでは購入意欲がわか るというが、自分が見たところでは、魚の鮮

目ざすということである。 の開発」とあったが、具体的には何か。 ② 営農指導の業務報告の中で「新規特産品 の結露については、構造上の問題もあるが、 A 米粉ギョーザ関連の野菜などの産地化を コストを見極めながら対応したい。 A 鮮魚については改善を徹底したい。天井 きである。

A 賦課金を徴収するようなことにならない

子計画の工場はどうなっているのか。 場はどれくらい稼動しているのか。そして餃 ておいたほうがよいのではないのか。また、 ◎23年度予算についての意見だが、農協事 米粉についてだが、カントリー公社の米粉工 つもりか。剰余金が出ているうちに手当てし 出ていると思うが、どのように対応していく 務所が建ってから20年が経つ。だいぶ傷みが

農協会館については、外壁は一切修繕等を 画変更を行っているところであり、許可が出 申請の遅れにより23年度への繰越といった計 しだい建設を行うということである。また、 村内企業に納めている。餃子計画の工場につ きたいと考えている。 ては今後、中長期的な計画のもと検討して で全て更新を行っている。天井の防水につい 化が激しかった冷暖房については、2年計画 行っていないが、塩素分の強い水により老朽 いては22年度中に完成する予定であったが、 A 米粉工場は1月に稼動が始まり、

ご参加いただき、ありがとうございまし 活かすことができるよう、役職員一同努 た。ご意見やご要望を今後の農協運営に ☆皆さまにおかれましては、お忙しい中 力してまいります

知恵と力を出し合い、組織づくり・地域づくりを

女性部・青年部・若妻部総会

女性部・青年部・若妻部では2月下旬から3月上旬にかけて総会を行い、22年度の事業報告や 23年度の事業計画などを審議しました。各部とも計画は承認され、23年度にむけての一歩を踏み 出しましたが、各部共通の問題として、部員数確保への取り組みや、変化する農業情勢・社会情勢 の中、組織としてどのように活動していくかなどの確認を行いました。

女性部(第43回総会)

~女性の拠りどころ・ 声を集約し届ける「組織」として再認識を~

女性部は3月7日、JA会館大会議室を会場に開催しました。 開会のあいさつの中で、菅原アキ子部長は22年度活動を振り返 るとともに、6年間の任期を振り返り、「村の歴史は女性部の歴 史。先人たちが、無から知恵と努力で村の基礎を築きあげてきた ことを忘れてはならないし、その思いを大切に引き継いでいって ほしい。TPPやJA再編問題などもあるが、皆で知恵を出し合っ て乗り切ってほしい。」と述べました。

議案審議では、現在有志で組織されている加工施設整備検討委 員会への女性部としてのかかわり方や、任期満了に伴う役員改選 について意見を交換しながらじっくりと議論。部員が減少する 中、女性の声を集約し届けることのできる「組織」ならではの強 さや、果たしていく役割の大切さをあらためて確認しました。な お、役員改選により新役員が決定しました(10面に掲載)。





青年部(第35回総会)

~再びテーマは「止まるな、進め!」~

青年部は2月24日、JA会館和室を会場に開催。開会にあた り一ノ関冬樹部長は、22年度事業を振り返り「先行き不透明な 厳しい時代だからこそ、青年層が知恵を出し合い、農業の担い手 として地域に根ざした社会貢献に取り組み、大潟村を背負ってい く土台を築く活動をしていきたい」とあいさつ。23年度のテー マを、昨年度に引き続き「止まるな、進め!」とし、学習・交流 の各活動においてさらに充実した活動を行なうことを確認しまし た。

また、全国農協青年組織協議会が提案する「ポリシーブック(盟 友一人ひとりが日頃から感じている課題、疑問などをテーマに解 決策を議論し内容をまとめた提言集)作成」について話し合い、「個 人、部、JA」それぞれの行動目標に基づいて役割と問題点を明 確にし、政党に関係なくJA青年部としての意見・要望を伝えて いく活動に取り組むことを確認しました。

なお、役員は22年度役員が留任することとなりました。





若妻部(第29回総会)

~家族と仲間に感謝し、活動に参加を~

若妻部は2月25日、JA会館大会議室を会場に開催。開会にあたり、執行部を代表して白戸直美さんが「役員として1年間活動してきたが、部員の減少はあっても行事への参加者は多く、まだまだ活気に溢れている。執行部についても、就任した当時はおどおどと自己紹介していたのが、活動をとおして自信を持つことができた。支えてくれた家族や仲間に感謝し、さらなる地域貢献のため活動していきたい。」とあいさつしました。

議案審議では事業報告・事業計画のほか、部員減少への対応策として休会中の住区からでも個人的に会員として活動に参加できる「個人会員制」についての審議等が行われ、今後時間をかけて検討していくことを確認しました。また、今年は部創立30周年にあたり、記念誌作成を予定。こちらもみんなで協力しながら進めていくことを確認しました。なお、23年度の執行部は次の方々です。



●23年度執行部(敬称略) 末田千春・栄田美紀・松沢美佳・小林優子・村上玲子・佐野麻寿美

番外編

総会は、部員が集まる貴重な機会。青年部は総会の前に、女性部と若妻部は総会終 了後に、学習会や講演会など各自工夫した活動を行い、充実した1日を過ごしました。

青年部 (学習会)



若妻部(GOPAN・ふれあい食材勉強会)







今話題の、お米からパンが作れるライスブレッドクッカー「GOPAN」の紹介と、米粉パンの試食(写真①②)。また、新コースが増え充実したふれあい食材の紹介と、食材を使ったキムチ鍋の試食も行いました。

今回も行われた託児ボランティア。アンパンマンのビデオに夢中!(写真③)

女性部(講話・体操)





五城目警察署大潟駐在所前所長・鈴木 由克氏のお話「安心な大潟村のために」 を聞く(写真①)。

「みんなで楽しくリフ

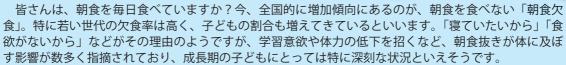
3

レッシュ!」と題し、 スポーツインスト ラクター・斉藤 明裕氏 (写真③) と一緒に体をほ ぐしました (写 真②)。



体シャッキリ! 頭スッキリ!!

始めよう、朝食習慣

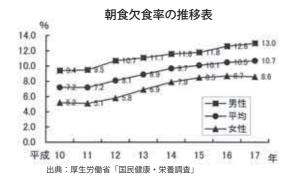


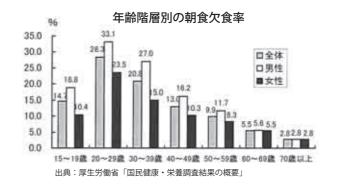
今回は、朝食がなぜ必要なのかを考えるとともに、多様化する朝食のスタイルをご紹介。進学や就職 などで生活スタイルに変化がおきやすいこの季節、あらためて朝食の意味を考えてみませんか?



朝食欠食率の変化

朝食欠食率は平成11年以降増加しており、特に20歳代・30歳代で高く なっています。





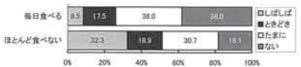


イライラ、学力低下、肥満…朝食抜きがもたらす影響

イライラする、やる気が出ない、学力の低下、体力 の低下などを招きます。

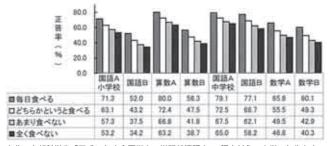
脳のエネルギー源となるのは食事などで得られる「ブド ウ糖」だけ。このブドウ糖は体内に大量に貯蔵しておくこ とができません。だから、朝食を抜くとブドウ糖が不足し、 集中力の低下やイライラを招くとともに、学力や体力の低 下にもつながってしまいます。

朝食を食べる頻度とイライラを感じる頻度の関係



出典:独立行政法人日本スポーツ振興センター「平成19年度児童生徒の食事状況等調 査報告書」 調査対象:小学5年生と中学2年生

朝食の摂取率と学力調査の平均正答率との関係

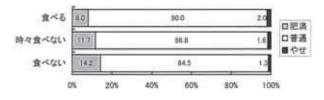


出典: 文部科学省「平成21年度全国学力・学習状況調査」 調査対象: 小学5年生と中 学2年生 ※表中のAは主として「知識」、Bは主として「活用」に関する問題

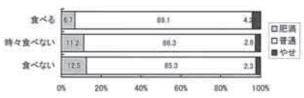
食事間隔があくことでお腹が空きすぎ、ドカ食いし がちに。結果として肥満になりやすくなります

食事回数が少ないと、体が飢餓に備えて基礎代謝を抑え るので、エネルギーを消費しにくくなります。そこにドカ 食いすれば必要以上にエネルギーを蓄えることになり、太 りやすくなるというわけです。下のグラフの結果をあわせ て考えれば、ダイエットのつもりで朝食を抜くより、適量 の朝食をとった方が肥満になりにくいことがわかります。

朝食の摂取状況と肥満・やせの出現率(男子)



朝食の摂取状況と肥満・やせの出現率(女子)



出典:文部科学省「平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調 査」調査対象:中学2年生

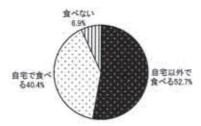


「外アサ」「席アサ」…多様化する朝食スタイル

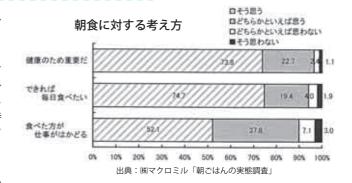
「外アサ(朝食を自宅以外で食べること)」「席アサ(朝食を 職場の机で食べること)」などといった造語が普及するなど、 朝食スタイルは多様化。それに伴い、近年ではコンビニやファ ミリーレストラン、牛丼店、ファストフード店などの朝食向け メニューも充実してきています。このような朝食スタイルの多 様化は、朝食の重要性を知っており「できれば食べたい」とし ながらも、「ギリギリまで寝ていたい」「準備が面倒」「朝の時 間を有効に使いたい」などといった、現代人の意識を反映して いるといえそうです。

家で作って食べる朝食の魅力が「安全・安心・安価」ならば、 「外アサ」のメリットはさまざまなニーズに対応できる点にあ ります。朝食をとっていなかった人も、まずは自分に合ったス タイルから朝食習慣を始めてみませんか?

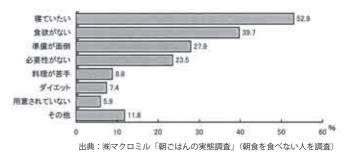
仕事の日の朝食について



出典:アサヒ飲料(株)「現代ビジネ スマン朝の実態調査」 調査対象: 7 大都市に勤務する 20~30歳代の会社員1,200人



朝食を食べない理由





簡単バランスごはんと汁物で「家アサ」

※「家アサ」は、ここでは、朝食を自宅で作って

「家アサ」がしたいけど、忙しい朝は、メニューを考えるのも大変…そんなときは、具と一緒に炊くだけでできる炊き込み ご飯と具だくさんの汁物の組み合わせがおすすめです!材料を切ったりお米を研いだり、下ごしらえを前日にしておけば、 朝はラクラク。具には季節ごとの旬の食材を使うなど、お好みでアレンジもできます。

★サツマイモと雑穀ご飯 (1人分530kcal)

(4人分)

米3合・雑穀ミックス大さじ3・サツマイモ200g・大豆水煮70g・水650 cc・酒大さじ1・塩小さじ2/3・黒いりごま少々

作り方

- ①米は研いで水気を切り、雑穀とともに分量の水に30分以上漬ける。
- ②サツマイモは皮つきのまま、1.5cm角に切る。しばらく水に漬け、水気を切る。
- ③①にサツマイモ、大豆、酒、塩を加えて混ぜ、普通に炊く。
- ④約15分蒸らして全体をさっくり混ぜる。器に盛り、ごまを振る。



★野菜の彩汁 (1人分85kcal)

(4人分)

カボチャ 100g・玉ネギ1/2個・ニンジン1/2本・ダイコン100g・ニラ1 東・だし4カップ・みそ大さじ4

作り方

- ①カボチャは5㎜厚の一口大に切り、玉ネギは薄切りにする。
- ②ダイコン、ニンジンは3~4㎜厚の半月切りかいちょう切りにする。ニラは 4cm長さに切る。
- ③だしの中にニラ以外の野菜を入れ、軟らかくなるまで6~7分煮る。
- ④みそを入れ、ニラを加え、沸騰直前に火を止める。



〈レシピ:料理研究家・黛かおる〉

★お米でさらにヘルシーに!

- ・粉食のパンや麺類に対し、お米は粒食。消化吸収がゆっくりな ので腹持ちが良く、体脂肪の合成を促すホルモン「インスリン」 の分泌がゆるやかになるため、血糖値の上昇もゆっくりです。
- ・お米は低脂肪のおかずと相性が良いため、ヘルシーな献立が作
- りやすく、ダイエット向きといえます。
- ・お米はほぼ100%自給可能な食材。お米を食べることで食料自 給率は向上し、食料を輸送することで環境にかかる負荷を表す 「フードマイレージ」を減らすことができます。



※今月より、女性部 (婦人会) の会報「活動だより」をJAだより おおがたの誌面上で展開していくことになりました。皆さまには ますますのご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成23年度 J A 大潟村女性部 (婦人会) 長になりました三村敏子です。役員の負担を減らすため、今 年度は役割を分担していただくことになりました。JA大潟村の参与は、副部長の芹田妙子さんが担当 することになりました(下の参与紹介参照)。今年度関係団体協力並びに諸会合へは、多くの役員・部(会) 員のみなさんからご協力頂きそれぞれの会議に出席いただくことになりました。一生懸命がんばりたい と思いますので、皆さまのご指導ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。

→ 平成23年度 J A 大潟村女性部・大潟村婦人会役員の紹介

- 三村 敏子 (西3-4) •部(会)長
- · 副部(会)長 芹田 妙子(東2-4)
- 会 計 浮田 順子(東3-1)
- 監 伊藤百合子(西3-2)
 - 栄田 雅世(東2-3)
- ・体レク部長 遠藤えり子(東3-1)
- ・生活環境部長 伊藤 尚子(西1-4)

東日本大震災支援について

J A 大潟村女性部 (大潟村婦人会) では独自支援は行 わず、村・JAの動きの中で、部(会)としてできるこ とがあったら、村・JAからお知らせいただくことにな りました。どうぞよろしくお願いいたします。

★女性部(婦人会)個人会員募集について

―大潟村内に在住する全ての女性の方に―

J A 大潟村女性部 (大潟村婦人会) では、部 (会) 員 を募集しています。住区単位に活動していましたが、住 区の女性部(婦人会)を解散したところがあります。そ こで、住区単位の女性部員(婦人会員)以外に個人とし て参加される部(会)員を募集します。研修やレクリェー ションや学習会など多彩です。一緒に楽しく活動してい きましょう。たくさんの皆さまの加入をお待ちしていま す年会費は800円です。随時受け付けています。

お申し込み先:

JA大潟村生活課(TEL: 45-2214 / FAX: 45-2514)

参与のご紹介 平成23年度

JAでは、女性部・若妻部よりご推薦をいただき、つぎの方々を3月25日の理事会において参与に選任いたしまし た。女性層の代表としてご意見・ご要望をいただくことで、組織運営の活性化と事業活動の強化をはかって参ります。



芹田 妙子さん (東2の4・女性部副部長)

女性部員減少と部長に集中する会議出席の役 割分担を軽減して、新しい執行部がスタートし ました。部員それぞれが、会議に参加して意識 を向上し、部長を柱として盛り立てていくこと になりました。何もわからない私ですが、参与 として心新たに2年間勉強していきたいと思い ます。どうぞよろしくお願い致します。



鎌田真紀子さん (東3の2・若妻部)

この度、若妻部より参 与を務めさせて頂くこと になりました。貴重な機 会と受けとめ、一年間勉 強させて頂きたいと思い ます。よろしくお願いし ます。

JA通信

「JAグループが取り組む地産地消」

- それが「地産地消」と呼ばれ 地元産の新鮮な食材を地元でいただく― る生活スタイル。JAでは、地域の食と農を通じて、生産者と消費者の顔 が見える信頼関係、笑顔に満ちた絆づくりに取り組んでいます。

新鮮、栄養たっぷり

地元産食材の魅力は鮮度。たとえばビタミンCなどのよ うに、時間とともに減ってしまう作物の栄養素なども、地 産地消なら輸送距離が短くて輸送時間が少ない分、損失も 少なくてすみます。

環境にやさしい

輸送距離が短いということはCO2の排出量も少ないので、 とってもエコロジー。地産地消で地元の農業が活発になれ ば、農業の多面的な機能※も発揮され、地域の環境が守ら れていきます。

安全で安心

どこで誰が作っているのか一目瞭然。だからこそ安全・

安心です。JAの直売所などに行けば、生産者と直接コミュ ニケーションを取りながら、育て方やおいしい食べ方など を教えてもらえるのも魅力です。

★ 今回の気になるキーワード

【農業の多面的機能】

農業生産が営まれることによって生じる様々なメ リットのこと。田んぼや畑によって土砂災害や洪水、 干ばつなどが防げるほか、自然景観や生態系が守られ たり、農村文化が伝承されるなどの多面的な機能を 農業は持っています。その価値は、金額に換算すると 8兆2,000億円※を超えるともいわれています。

※日本学術会議答申

— 🖃 Information 🖉 –

ATM休止のお知らせ

JAバンクでは下記の期間中、誠に勝手ながらATM・ JAネットバンク等のサービスを休止させていただきます。 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜り ますようお願い申し上げます。

- ◎休止する日 5月4日
- ◎休止するサービス

J AバンクのATM・J Aネットバンクサービス・コ ンビニ等のATM・デビットカードサービス

詳しくは金融課(45-2211または3018)まで お問い合わせ下さい。

第24代ミス・フレッシュ秋田 2011秋田県青果物キャンペーンガール募集

応募要項及び審査要項

応募資格:

- (1) 満18歳以上の未婚の女性(高校生を除く)
- (2) 秋田県内在住者・秋田県出身で東京近郊在住者(本 籍・職業は問いません)
- (3) 県内外でのキャンペーン、イベントに参加協力でき る方
- ※ミス〇〇、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の 任期が重複する方は応募できません。(任期平成23年6月1日 ~1年間)

応募方法:

市販の履歴書用紙に必要事項と身長を記入の上、3ヵ月 以内に撮影した鮮明なカラー写真2枚(全身、上半身各 1枚12cm×8cm程度のもの)を添付し、郵送または持参 して下さい。

応募期限:平成23年4月24日(日)必着

応募先: 〒010-8558 秋田市八橋南2丁目10-16 秋 田県JAビル JA全農あきた園芸課「キャンペーンガー ル募集係」宛 TEL018-864-2495 (詳しくはお問い 合わせ下さい)

※応募者からご提示いただいた個人情報は運営業務遂行上必要な限 りにおいて利用し、法に則って適切に管理いたします。

職

退職 3月31日付

組合員の皆様、長い間ありがとうございました。 桧森八十樹 (整備課自動車係長)

長い間お疲れ様でした。

事

(採用)4月1日付

つぎの者を職員として採用いたしました。 (所属は4月1日現在のものです)

伊藤美奈子 (37歳・山形県出身) 審査課

木村 広大 (27歳・大潟村出身) 営農支援課

理事会報告

3月25日開催

報告事項

- ·業務報告(2月末事業実績等)
- 内部監查報告
- ・コンプライアンス委員会報告
- ・資産査定事務要領の一部改正について
- 担保評価マニュアルの一部改正について
- ・内部監査の品質評価実質要領の設定について

第121号 JAバンク苦情等対応要領の一部改正について

第122号 JAバンク利用者保護等管理規程の一部改正について

第123号 業務内容方法書の一部改正について

第124号 苦情・紛争処理規程の一部改正について

第125号 経理規程の一部改正について

第126号 平成22年度決算方針について

第127号 資産除去債務会計に伴う対象資産及び会 計処理等の計上判断について

継続雇用制度の対象となる選定基準を定 第128号 める協定について

第129号 時間外労働・休日労働に関する協定について

第130号 1年単位の変形労働時間制に関する労使協定について

土地賃貸借契約について 第131号

第132号 平成23年度全般統制・不祥事未然防止行 動計画について

第133号 平成23年度内部統制整備基本計画書の制 定について

第134号 女性参与の選任について

第135号 年度末手当の支給について

第136号 貸付金について

協議事項

- ・農業復権に向けたJAグループの提言案に関する 組織討議について
- ・平成23年度事業計画(案)について

- ①女性部総会(記事6面に掲載)
- ②若妻部総会での新執行部の紹介(記事7面に掲載)
- 3総会にさきがけて行った青年部の学習会(記事7面に掲載)

編集後記

未曾有の大惨事となった東日本大震 災。停電が復旧しTVをつけるとそこ には地獄絵図が広がっていました。繰

り返し流れる悲惨な映像とつぎつぎ起こる福島第一原発の 危機。「日本壊滅」の文字が頭をよぎり、極限状態の被災 者の姿に涙が止まりませんでした。時間の経過とともに 私たちの周囲は落ち着きを取り戻したように見えますが、 今、この瞬間にも被災者は現在進行形で被害と闘っていま す。自分は何もできない…などと思わずに、まずは電気・ 水・食料・燃料などを節約することで協力したいと思いま す。小さなことでも、皆で心がければ必ず大きな力になり ます。自己を抑え周りを思いやることも立派な支援だと思 います。

最後に、犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りい たします。 (mi)

カード」のおすすめ

JAバンクでは、サービス充実のJAカードをおすすめいたします。ガソリン等が割引になるオリジナル特典(下記)もあるお得なカード。新年度のスタートとともに、ぜ ひご入会くださいますようご案内申し上げます。

特典

- 初年度はクレジットの年会費無料、ご利用内容 によっては次年度も無料に!
- ■このカードを使いJA給油所で給油すると、1 kxあ たり2円引きに(平成24年3月31日まで)
- 全国各地の農協観光協定の優待施設(旅館・食事施) 設など)で提示していただくと割引等の特典。
- ご利用のたびポイントがつき、ポイントに応じてお 好きなものと交換できます。
- ★その他にも、海外旅行やカーライフ・毎日の暮らしに役立つ多彩 なサービスがいっぱいです。



▲デザインは4種類。今なら期間限定発行のササ お選びいただけます

お申し込み・お問い合わせは金融課(45-3018・2211)まで。



No.161

初



(西2の1)

杉山瑠羽玖ちゃん

毎朝「お母さんといっしょ」の 番組を見るのが日課です。最近で はご飯も自分で食べたいとばかり 泣いてしまいます。"長いまつ毛 がチャームポイント♥"です◎ わんぱくですが健康で元気に

> 平成22年3月12日生まれ 俊隆・直美さんの長男

育ってほしいです。

このコーナーに掲載希望の方はご連絡お待 ちしております。**TEL 45-2211** 広報担当



タラの芽

|独特の香りとほろ苦さが魅力の山菜の王様

食卓に春を運ぶ山菜。さっと衣をつけ て、からりと揚がった山菜のてんぷら をいただくときは、春を満喫できる至福 の時間です。なかでも、タラの芽は独特 の香りとほろ苦さが人気で、「山菜の王 様」といわれています。日本各地の山野 に自生するタラの木の若芽で、古くから春の珍味として食されてきました。最近 では、栽培物も増え、市場にも多く出回 ります。

タラの芽に含まれる苦さ(あく)の正 体は、ポリフェノールの一種。この苦味 成分が、活動的になる春に向けて、冬の 間眠っていた体を内側から刺激し、目覚 めさせてくれます。

また、タラの芽は、カロテン、ビタミ ン類、カルシウムなど、さまざまな栄 養素が多く含まれた栄養豊富な緑黄色野 菜。春を感じながら、その栄養とともに、 独特の味や風味を楽しみたいものです。



Recipe タラの芽のみそ炒め

■材料(2人分)

タラの芽100g・姫タケノコ(水煮)50g・豚ロース肉(薄切り)50g・サ ラダ油大さじ1・A(みそ大さじ1・酒大さじ1・砂糖小さじ1・しょう ゆ少々) * 姫タケノコがない場合は、普通のタケノコ(水煮)でも作れます。タラの芽と同じ くらいの長さに切り、薄切りしたものをゆでて使います。

■作り方(1人分 169kcal)

- (1) タラの芽はさっと洗い、汚れた部分 を除きます。
- (2) 鍋にたっぷりの湯を沸かし、(1)と姫 タケノコを一緒に1分ほどゆでます。 水にとり、水気を切ります。
- (3) タラの芽の大きいものは縦半分に切 り、タケノコも同じくらいの大きさに、 斜めに切ります。
- (4) 豚肉は1.5cm幅に切ります。Aを合わせます。
- 鍋に油を熱し、肉を炒めます。肉の色が変わったら、(3)を加えて炒め、 全体に油が回ったら、Aを加えてからめます。



★JA大潟村のホームページが新しくなりました→ │ http://www.ja-ogata.or.jp/ │ ご意見・ご要望をお寄せください!



撮影:大井一範