JAだよりおおがた
Ogata
8
AUGUST
2015 No.505

特集 シニアのためのスマートフォン講座 4面

今月号の主な内容

2面 表紙紹介・あぐりプラザ情報・フォトニュース
3面 火災共済・盗難保険加入のご案内
6面 女性部活動だより
7面 インフォメーション・理事会報告・青年部活動報告と予定
8面 初めてのお誕生日・職員募集のお知らせ・食のはなし（トウガン）

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ
JA大潟村

JAだよりおおがた
Ogata
8
AUGUST
2015 No.505

表紙のご紹介 「南瓜現地研修会と目揃え会」

ＪＡ営農支援課と特産南瓜生産組合（吉原忍組合長）は７月24日、第３回南瓜現地研修会と南瓜目揃え会を行いました。

今年は新たに南瓜を栽培する生産者が増え、当日の目揃え会には約50人が参加しました。

ＪＡ会館大会議室で行われた目揃え会の様子

あぐりプラザトクトク情報

8月24日(月)

ポイント3倍優待券の有効日

8月29日(土)

ＪＡまつり特売

9月9日(水)～10日(木)

大潟神社例大祭特売

※祭典用オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせのご注文を承ります!!

お問い合わせは生活課（45－2214）まで。

フォトニュース PhotoNews

ボウリングで親睦はかる 若妻部スポーツ交流会

若妻部では７月２日、能代スポーツセンターでスポーツ交流会を行い、ボウリングを通してリフレッシュと交流をはかりました。

この会は、ＪＡ職員との交流も兼ねており、当日は若妻部員29名とＪＡ職員３名が参加しました。

今年４月に採用された整備課農機の平川大志職員と、金融課の伊藤綾香職員にとっては、普段あまりふれあう機会のない若妻部員に顔を覚えてもらえる大変よい機会となりました。

２ゲーム行われた試合を楽しんだ後はレストランでお食事会も行い、参加者は会話に花を咲かせていました。

みなさん思い思いに楽しまれたようです

夏の特産品といえばこれ！ メロンの出荷

大潟村を代表する特産品であるメロン（アムス・甘えんぼ等）が出荷時期を迎え、ＪＡ農産物集出荷所にはつぎつぎとメロンが運び込まれています。

今年のアムスメロンは、雨が少なかったため若干小ぶりではあるものの、糖度が高く仕上がったとのことです。

７月18日は道の駅おおがたを会場に「産直まつりinおおがた」が行われ、メロンが特価で販売されました。

21日はＪＡ農産物集出荷所でメロン盗難防止パトロールの出発式が行われました。アムスメロンの収穫が終わるお盆過ぎまで夜間を中心に巡回する予定です。

丹精して育てたメロンが、消費者のもとへと旅立ちます

大切な農作業場・農産物を守りましょう！

～火災共済・盗難保険加入のご案内～

収穫の季節がまもなく到来します。ＪＡでは、皆様の大事な農作業場や農産物等を保障する火災共済、盗難保険への加入をおすすめしております。ご契約忘れのないようにお願いいたします。

★火災共済（ＪＡ共済）

保　障　火災、落雷、破裂、爆発等によって被害を受けた場合

共済金額　時価額または再取得価額。建物と動産合わせて最高加入限度6,000万円
（建物の用途、構造等により制限があります）

共済期間　１年未満（７日、15日、１か月単位で11か月まで）、１年、２年または３年

火災共済金100万円（普通物件臨時費用担保特約付）の場合（単位：円）

共済期間	３か月	６か月	１年
耐火造（B、C）	450	790	1,130
防火造	800	1,410	2,020

※建物、動産とも同じ掛金です。
※動産（農機具や農産物等）のみの加入や１か月単位でも加入できます。
※耐火造：構造により掛金率が異なる場合があります。

詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要と注意喚起情報）」および「火災共済約款」を必ずご覧ください。

№15053530096

★盗難保険（※共栄火災海上保険株式会社の損害保険商品でありＪＡ共済ではありません。）

補償内容　収穫された米、籾米（保険契約者の所有物に限ります）が、保険契約者の所有する倉庫等に商品として保管中に盗難事故により被った損害について、保険金をお支払いします。

保険金額　保管中の米の時価額を基準に予想される最高保管高により設定してください。

保険期間　米の保管期間にあわせて設定できます。

保険金額100万円の場合の保険料例

保険期間	１か月	３か月	６か月	１年
保険料（円）	1,920	3,460	5,380	7,680

〈ご加入にあたっての主な注意事項〉
・契約する倉庫等は、施錠の設備が完備していること。
・保険期間中の在庫高（額、数量）が把握できること。
・お支払いする保険金は損害額の80％（保険金額限度）となります。
・万引き、数量の確認誤り、警察への届出のない盗難事故は対象となりません。

詳細につきましては「平成27年度ＪＡ米の盗難保険のご案内」「重要事項説明書」をご覧ください。

◎取扱代理店
大潟村農業協同組合　共済課
秋田県南秋田郡大潟村字中央１－５
TEL　0185－45－3017

◎引受保険会社
共栄火災海上保険株式会社　北東北支店　秋田支社
秋田県秋田市山王中島町９－23
TEL　018－823－5561

2015.08作成／№B1520750A0856-20150803

◆詳しくは共済課（45－3017）までお問い合わせください。

特集

スマホを使いこなして暮らしを豊かに

シニアのための スマートフォン講座

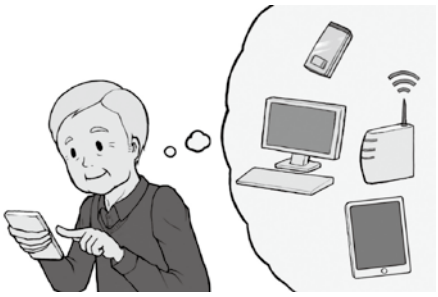
NPO法人 自立化支援ネットワーク 理事長　生部圭助

意外と便利。使ってみよう

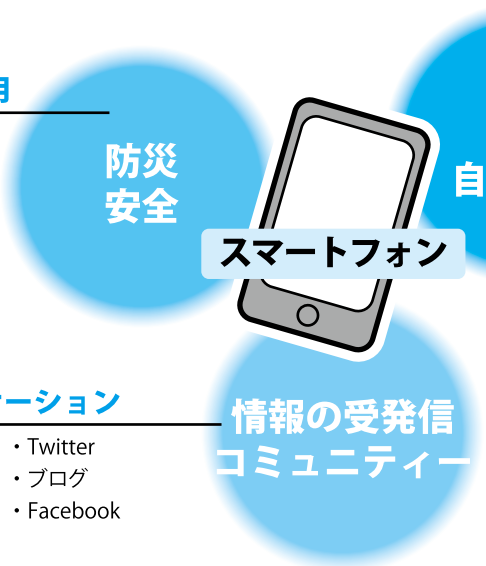
通信会社各社から発売されるスマートフォン（多機能携帯電話のこと。以後「スマホ」といいます）が話題に上ることが多くなりました。シニアにとってスマホは日頃の生活を便利に楽しく過ごすのに大いに役に立ってくれます。一般に使用料が高いと思われているスマホが、思いの外安く提供されるようになったこと、シニアに対して優しく使い勝手の良いスマホもあります。また、注意を怠らなければスマホを安全に使うことができます。「スマホはちょっと……」と敬遠せずに、上手に使って楽しい時間を過ごしましょう。

スマホで何ができるの？

かつて私の外出時には、ノートパソコンまたはタブレット（インターネットやメールが利用できる簡易パソコン）、モバイルルーター（通信回線に接続するための機器）、携帯電話などが必需品でした。しかし現在は特別の用がない限りスマホだけを持ち歩くことが多くなりました。小さい画面に不便を感じますが、小さくて軽いスマホがパソコンやタブレットと同等の役割をしてくれます。電話もできるのがスマホの特徴でしょう。



スマートフォンを使ってできること



社会インフラの利用

- 地震情報を得る
- 災害時対応
- ハザードマップを見る
- 災害の危険地域を知る

スマホを便利に使う

- 情報の入手
- オンラインショッピング
- ホテルやチケットの予約
- 地図の役割
- 乗り換え・ルートの検索
- 情報を共有する
- おサイフケイタイ

スマホを使って楽しむ

- 電子書籍を読む
- ゲーム
- お絵描き
- 音楽を聴く
- テレビや動画を見る
- テレビと連動して利用
- 写真撮影や写真の共有

コミュニケーション

- メール
- テレビ電話
- LINE
- Twitter
- ブログ
- Facebook

スマホの特徴

スマホでできることを図に示しました。生活を便利にするため、楽しく快適に生活するための用途がたくさんあります。情報の受発信の道具としてスマホを活用することにより、コミュニケーションや、シニアの社会参加に役立ちます。政府は災害時の安全性を確保するための情報インフラの端末としてスマホを位置付けています。

最近になってスマホの新しい使い方も普及してきました。

・小口の代金の支払い
・テレビと連動させて関連情報を取得
・遠隔地からのシニアの見守り
・農産物の育成を管理する農作業の支援

などにも幅広く活用されるようになってきました。

少しでも経済的負担を軽くしよう

スマホを使いたいと思ったときに問題になるのは費用です。大手通信会社の提供するサービスでは、機器本体と通信費で月に７０００円を超える費用が掛かるのはシニアにとって負担となります。しかし最近は、スーパーや家電量販店で「格安スマホ」が販売されています。機器の種類や通信の速度により価格の幅がありますが、当初２年間の支払いが月額３０００円前後と、大手通信会社の半額程度でスマホが利用できるようになりました。契約する場合には、価格だけでなく通信速度などの条件についても十分に吟味しましょう。

シニアに優しくなった機能やデザイン

シニアができるだけ違和感なく快適に使えるように意図されたスマホ（らくらくスマートフォン３）があるので紹介します。シニアがよく使うと思われる用途を想定した多数のアプリが準備（プリインストール）され、使用頻度の高いメニューを優先して配列した画面デザインになっています。

軽く画面に触れるだけでは操作したことにはならず、ある程度の力を入れて画面を押し込むことにより操作が認識され、誤操作を少なくしています。

日本語入力に関しては、ボタン自体は押しやすさに配慮して大きめで、入力方法が簡素化されており、一度入力したことを学習して適切な入力候補が表示されるようになっているなどと、使いやすくなっています。

カメラ任せできれいな写真が撮れる、お孫さんの写真を自動でスマホの待ち受け画面に表示（家族の写真を共有）する、緊急時に大音量ブザーで知らせるワンタッチブザーなども装備されています。

らくらくスマートフォン３

写真提供：富士通

注意して使って安全の確保を

インターネットやメールは不要という声を聞くことがあります。実際、アプリのインストールやウェブの閲覧などを通じてコンピューターウイルスに感染する心配がありますので、パソコンやタブレットを利用するときと同じ注意が必要です。スマホは外出時に持ち歩くので、盗難や紛失に気を付けること、パスワードでロックを掛けて、他人が使用できなくするなどの対策をして使いましょう。

終わりに

わが国の60歳以上の方のスマホの利用率は22・5％※という調査データがあります。携帯電話からスマホに変更する費用負担は以前より少なくなっています。スマホでシニアライフに新しい世界を開いてみませんか。※「全国スマートフォンユーザー１０００人定期調査」第９回分析結果報告（博報堂ＤＹグループ・スマートデバイス・ビジネスセンター調べ）

第373号

女性部「活動だより」

☆これからの行事予定

８月16日　盆踊り大会　仮装大会出場者募集
簡単な仮装で参加します。
５時に盆踊り会場に集合して下さい。
飲み物等を用意しますので、みなさん、誘い合わせてのご参加お待ちしています！
申 込 先：三村敏子　TEL：22-4177
　　携帯：090-7075-2108

８月28日　第２回地域医療・看護・介護等考える会（湖東厚生病院訪問）
（２ポイント）
午後１時15分　ＪＡ大潟村駐車場集合
　　（乗り合わせて行きます）
午後２時　　病院内見学
午後２時30分　中鉢院長との懇談
午後３時　　終了
申 込 先：生活課　木村環　TEL：45-2214
申込期限：８月16日

９月７・８日　１泊移動研修（青森県）追加募集します！
【７日】７時50分集合　８時出発
ひろさき道の駅→弘前駅前プリンス
さくら亭昼食→田舎館村田んぼアート→創遊農園きゅうさんの畑→岩木荘宿泊
【８日】８時20分集合　８時30分出発→
十和田市現代美術館→八食センター
昼食→田子にて農協理事佐野房さんのお話→19時05分頃大潟村到着
申 込 先：三村敏子　TEL：22-4177
　　生活課　木村環　TEL：45-2214
申込期限：８月25日（先着10名まで）

９月10日　ＪＡ女性組織リーダー研修会
（２ポイント）

★活動報告と各種会議報告

◎南秋田郡連合婦人会大会・消費者問題研修会（７月５日）

今年は大潟村村民センターを会場に開かれました。大会では「子どもの命と健康を守れない地域は滅びる」と題して講演がありました。将来の地域を存続するためには子どもの頃からの食習慣が大事で、食を預かる私たち女性の役割は大きいということを改めて心に刻むよい機会となりました。

消費者問題研修会では「知って安心！相続・贈与の基礎知識」のお話がありました。様々な手続き、注意点、トラブル回避策、知っておきたいことなど勉強になることがたくさんあり、皆さん熱心にメモを取りながら聞き入っていました。とても充実した一日となりました。

（猪股恵美子記）

◎第58回秋田県ＪＡ女性大会・家の光大会（７月17日）

県児童会館で行われ、大潟村婦人会の三村敏子会長が進行しました。家の光記事活用体験発表コンクールでは８名の方がそれぞれ、産直（直売所）で大変だった事や、うれしかった事などを発表しました。その中から、「『家の光』がきっかけで始まった寒天の里づくりをめざして」と題して発表したＪＡおばこの方が優秀賞に選ばれ、県代表として東北大会に出場することになりました。

午後は「ふるさとのうた、祈りの歌」と題した演奏会があり、ソプラノ・長谷川留美子氏の歌声と、ピアノ・伊藤伸氏の伴奏に魅了されました。

「家の光」記事を女性部活動で活用したり、仲間づくりに活用したりすることができると実感した一日でした。

（田中郁子記）

◎野菜栽培グループ（７月18日）

３月29日に植えたジャガイモ（北あかり・メークイン）を収穫しました。無農薬栽培のため病気や虫食いがあったり、土寄せが足りず青かったり芽が出ていたり、クズのイモがゴロゴロ･･･。「これも勉強だね」と反省でした。次の日、小雨まじりの蒸し暑い中、収穫した北あかりを車庫で選別・袋詰めしました。厳選されたビッグサイズのものをフリーマーケットで、普通サイズのものをあぐりプラザで販売しました。

18日は営農支援課三浦さんにネギの生育状況を確認してもらい、消毒するように指導を受けました。

21日は普通栽培のマルチがけしたイモの収穫をしました。マルチなしのものより収量が多かったように思います。

（齊藤直子記）

◎フリーマーケット（７月19日）

ホテルサンルーラルの駐車場で行われ、出店参加しました。女性部で参加希望を募り３グループで野菜の販売をしましたが、残念ながら当日は霧雨が時おり降り、客足も少なく売れ行きはあまり良くありませんでした。

しかし、野菜栽培活動グループのメンバーが売り場をにぎわし、他の出店者との交流もあり面白かったです。

（栢森慶子記）

Information

お盆の営業のご案内

区分／月日		8月 13(木)	8月 14(金)	8月 15(土)	8月 16(日)
JA会館	貯金（窓口）	◎	◎	休	休
	現金自動受払機（ATM）	下表のとおり	下表のとおり	下表のとおり	下表のとおり
	共済・融資他	△	休	休	休
給油所		下表のとおり	休	下表のとおり	下表のとおり
販売（受入）		休	休	休	△
資材・営農		△	（日直）	（日直）	（日直）
自動車・農機		△	（日直）	（日直）	（日直）
あぐりプラザ		下表のとおり	休	下表のとおり	下表のとおり
テナント	薬局	△	休	△	休
	美容室	△	休	休	休
	時計・めがね	△	休	△	休
	化粧品	△	休	◎	休

◎→通常営業、△→午前中営業、（日直）→日直者の対応、休→休業日

現金自動受払機	13日	午前8時45分から午後5時まで
	14日から16日	午前9時から午後5時まで
給油所	13日	午前7時から正午まで
	15日・16日	午前8時から午後5時まで
あぐりプラザ	13日	午前8時30分から正午まで
	15日・16日	午前8時30分から午後6時まで

◆緊急時連絡先（24時間対応）

共済・事故対応	JA共済（0120-258-931）
金融・JAカード	集中監視センター（0120-411-180）
	NICOS盗難紛失受付センター（0120－159－674） ※JAカード（クレジット）を紛失の際はこちらにもご連絡ください
生活・葬祭関係	JA葬祭レゼール（0120-46-5731）

青年部 活動報告と予定

随時部員を募集していますので、興味のある方はぜひJA大潟村営農支援課（TEL：45－3033）までご連絡ください！

●活動報告

7月14日　圃場巡回

●活動予定

8月16日　全村盆踊り大会への出店

JA大潟村の概況　27年7月末現在

貯　金…248億6,382万円　正組合員数……1,111名
貸出金…　97億4,713万円　准組合員数……　37名
出資金…　8億9,960万円

理事会報告

7月2日開催

報告事項

- 内部管理態勢にかかる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」及び要改善JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の報告について
- 稟議取扱要項の設定について
- 文書作成要項の一部改正について
- 課長会議運営要項の設定について
- 月次実績検討会運営要項の設定について

議　案

第31号　理事報酬の配分について
第32号　行政庁に提出する業務報告書について
第33号　農協法第54条の3の規程に基づく業務及び財産状況に関する説明書類について
第34号　リスク管理規程の設定について
第35号　リスク管理方針について
第36号　文書管理規程の一部改正について
第37号　理事と組合との契約について

7月29日開催

報告事項

- 業務報告（6月末事業実績等）
- コンプライアンス委員会報告
- ALM委員会報告
- JA住宅ローン貸付要領の一部改正について
- JA住宅ローン（100％応援型）貸付要領の一部改正について
- JA住宅ローン（借換応援型）貸付要領の一部改正について
- ネットマイカーローン（三菱UFJニコス株式会社）貸付要領の一部改正について
- ネット教育ローン（三菱UFJニコス株式会社）貸付要領の一部改正について

議　案

第38号　職員採用について
第39号　固定資産（地上タンク）の取得について
第40号　土地の処分に伴う建設業者の選定及び発注について
第41号　平成27年度信用の供与等の最高限度額の変更について
第42号　貸付金について

協議事項

- 第27回JA全国大会組織協議案の組織協議と意見集約について
- 事業団格納庫の解体及び土地の整備について

平成28年度 ＪＡ大潟村職員募集のお知らせ

1．**採用予定人数**：若干名
2．**募集職種**：一般事務、購買業務、営農指導、農機・自動車整備等
3．**待　　遇**：本組合就業規則及び職員給与規程に準ずる。
4．**受験資格**：高等学校以上を卒業の学歴を有する者（平成28年３月卒業見込者含む）で平成28年４月１日現在35歳以下の者。
5．**提出書類**：①自筆の履歴書(３ヶ月以内に撮影した写真を貼ること)
②卒業見込証明書　③成績証明書
④受験票送付用封筒
＊受験票送付用封筒には82円切手を貼り、住所と氏名を記入のうえ提出すること。
＊②及び③は新規学卒者の場合とする。
6．**応募期間**：**平成27年８月１日～９月10日(期間内に必着のこと)**
7．**提 出 先**：〒010－0443　南秋田郡大潟村字中央１の５
大潟村農業協同組合　総務課　TEL 0185－45－2211
8．**受験方法、日時、場所**
⑴試験内容：基礎能力、適性検査、小論文
⑵一次試験：試 験 日－平成27年９月 17日(木)
受　　付－午前８時30分～午前８時50分
試験時間－午前９時00分～正午
⑶試験会場：大潟村農業協同組合会館　２階　会議室
⑷第一次合格発表：受験者全員に郵送で結果を通知する。
⑸二次試験：一次合格者に対して面接試験を実施する。
試験日時等については一次合格者に直接郵送で通知する。
9．**合格発表**：二次試験受験者に郵送で結果を通知する。
10．**提出書類の取扱い**：提出書類は受験の有無および合否に係わらず、一切返却いたしません。ただし、提出された書類に関しては、その保護と適切な管理を行い、本組合の職員採用試験以外の目的で使用することは一切ありません。
11．**その他**：交通費等の経費は、受験者本人の負担とする。
※ＪＡ大潟村のホームページ（http://www.ja-ogata.or.jp/）にも、このことについて掲載しています。

No.206

初めてのお誕生日おめでとう!!

小野　珠緒（たまお）ちゃん

好奇心いっぱいで休むことなくあちこち家の中を探検している珠緒。得意のあんよで大好きなお姉ちゃんを追いかけまわしています。
にっこり珠緒スマイルは家族の宝物です。

このコーナーに掲載希望の方は
ご連絡お待ちしております。
TEL 45－2211　広報担当

トウガン

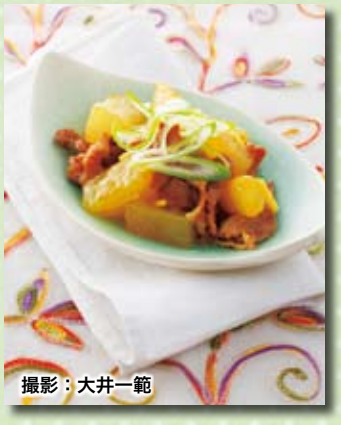
食のはなし
ベターホームのお料理教室

「冬」の「瓜（うり）」という名前でありながら、夏が旬の野菜です。ウリ科の中ではやや遅めな収穫時期であることや、比較的保存が利くことから、冬の瓜と呼ばれるようになったそうです。実際にそこまで保存するのは難しいですが、湿度を70～75％に保てる環境であれば、６カ月以上の保存が可能といわれています。しかし、トウガンは95％以上が水分でできており、体を冷やす効果もあるので、やはり旬の夏に食べるのが適しているといえます。また免疫力を高めてくれるビタミンＣが多く含まれているので、夏バテした体にも効果的です。

Recipe　豚肉とトウガンの炒め煮

■材料（２人分）
豚肩ロース肉（しょうが焼き用）150g・Ａ（塩小さじ1/8・酒大さじ1/2）・トウガン500g・ショウガ小１片（５g）・油大さじ1/2・ネギ（青い部分）5cm・Ｂ（オイスターソース大さじ１・酒大さじ１・　砂糖小さじ1/2・中華スープのもと小さじ１・しょうゆ小さじ１・水200ml）

■作り方（１人分271kcal）
⑴　豚肉は５～６cm幅に切り、Ａで下味を付けます。
⑵　トウガンは３～４cm大に切り、皮をむきます。種とわたを除き、さらに1.5cm幅に切ります。ショウガは細切りにします。ネギは斜め薄切りにし、水にさらして水気を切ります。
⑶　厚手の鍋に油を熱し、強火で豚肉を炒めます。色が変わったら、トウガンとショウガを加え、１～２分炒めます。Ｂを加え、沸騰したらあくを取ります。ふたをし、中火で10分ほど煮たら、強火で汁気を飛ばします。器に盛り、ネギを載せます。


撮影：大井一範