

# Ogata

JAだよりおおがた

3

MARCH  
2016 No.512

特集

簡単！新鮮野菜で楽しむ春スイーツ 4面



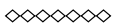
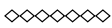
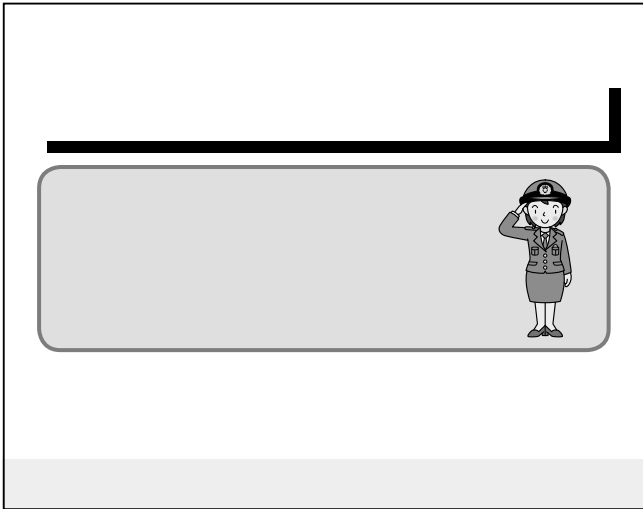
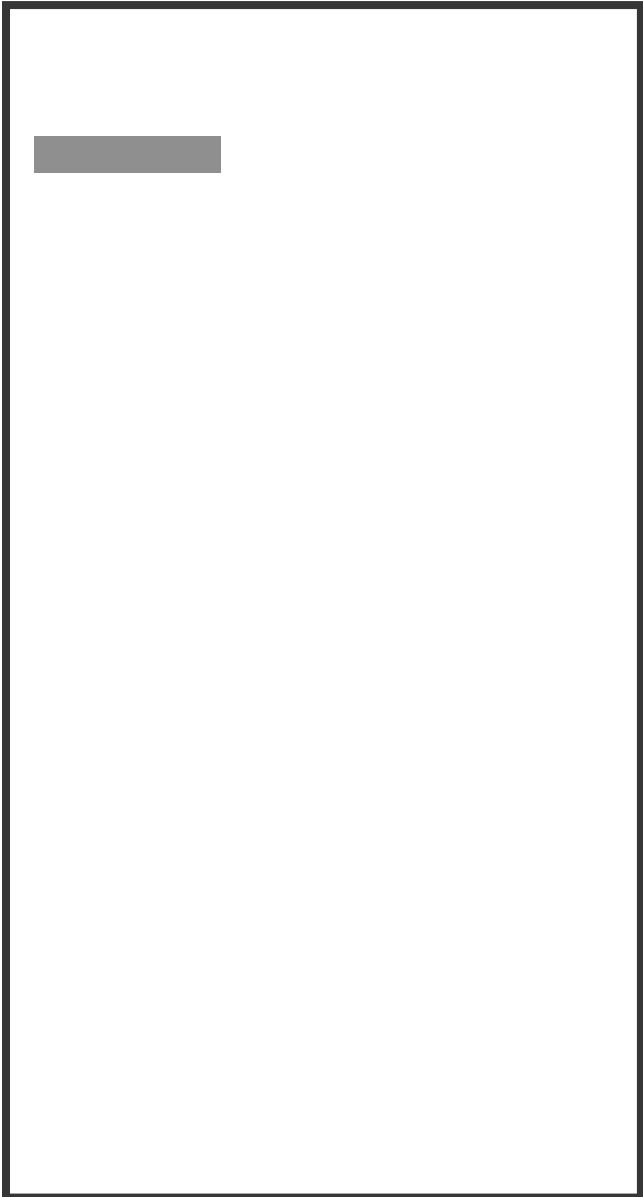
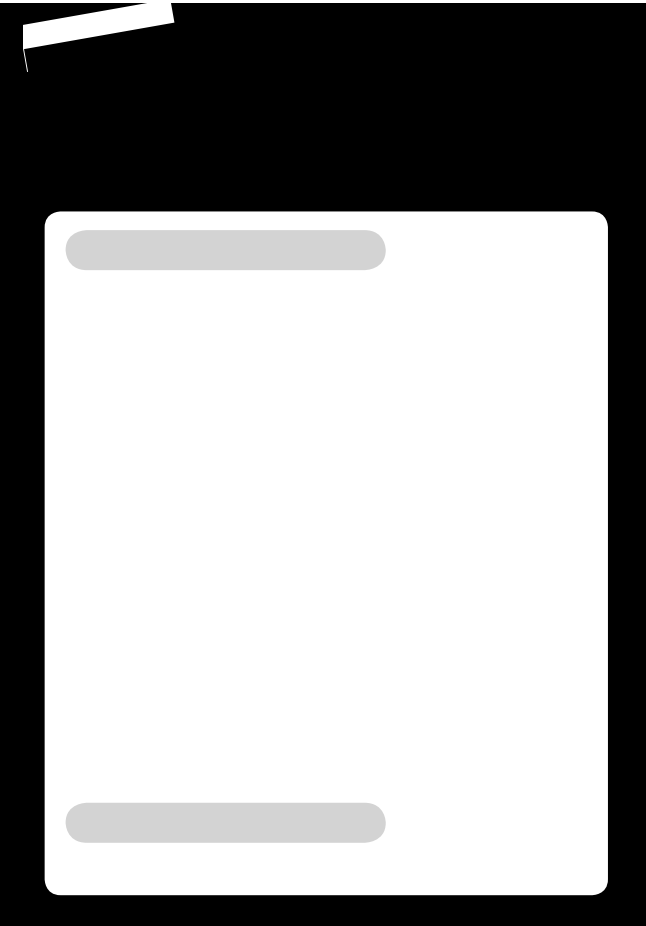
## 今月号の主な内容

- 2面 表紙紹介・あぐりプラザ情報・フォトニュース
- 6面 女性部活動だより
- 7面 インフォメーション・理事会報告・青年部活動報告と予定・職員人事
- 8面 初めてのお誕生日・営農だより



JA大潟村



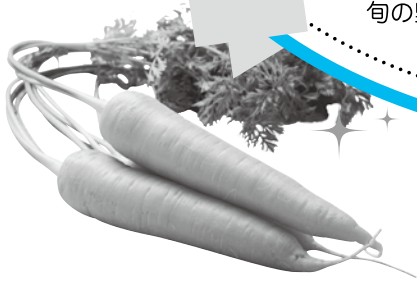


# 新鮮野菜で楽しむ

# 春スイーツ

簡単!

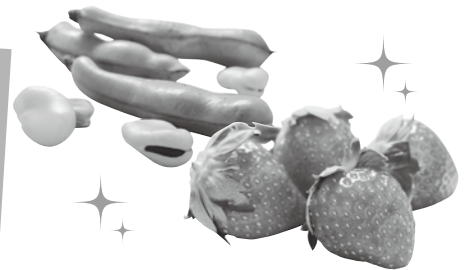
旬の野菜を使った季節感たっぷりのスイーツを作ってみませんか。  
甘〜い春の味わいに心までウキウキしてきちゃいます!



日本野菜ソムリエ協会認定 シニア野菜ソムリエ  
KAORU

ラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐ他、TV・ラジオ・雑誌などでも活躍。セミナーや講演、執筆活動も行っている。飲食店のレシピ開発や大手企業ともコラボ商品を多数手掛ける。大好きな野菜・果物について語る時間は何よりも幸せなひととき。  
著書に『干し野菜手帖』『野菜たっぷり! サンドイッチレシピ』(ともに誠文堂新光社)、『ポケット版 旬の野菜カレンダー』(宝島社)などがある。

## ソラマメ白玉の春色あんみつ



### 材料 <4人分>

ソラマメ	100g
白玉粉	100g
水	80ml
イチゴ	8個
干しアンズ	4個
粒あん	100g
黒蜜	適量

### 作り方

- (1) ソラマメは柔らかくなるまでゆでて、薄皮をむき滑らかになるまでつぶす。
- (2) ボウルに白玉粉と(1)を入れて水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになるまで練り一口大に丸める。鍋に湯を沸かして浮き上がるまでゆで、さらに1分たったらあげて氷水に取る。
- (3) 水気を切った(2)、イチゴ、干しアンズ、粒あんを器に盛り、黒蜜を添える。

## 新じゃがトリュフ



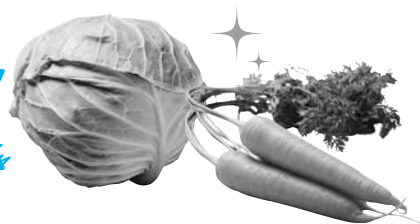
### 材 料 <ボール型約20個分>

新ジャガイモ	200g
ホワイトチョコレート	50g
ミルクチョコレート	50g
ココアパウダー	適量
ピーナツクランチ	適量

### 作 り 方

- (1) 新ジャガイモはゆでて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける。
- (2) チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、(1)と混ぜる。小さめの一口大に丸める。
- (3) ホワイトチョコレートを混ぜた物にはココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナツクランチをまぶす。

## 春キャベツとニンジンのマフィン



### 材 料 <マフィンカップ約4個分>

春キャベツ	100g
ニンジン	100g
ベーコン	40g
クリームチーズ	40g
ニンジンの葉 (あれば)	適量
A	
薄力粉 (ふるっておく)	100g
ベーキングパウダー (ふるっておく)	小さじ1
砂糖	大さじ1
卵	1個
マヨネーズ	大さじ2
牛乳	大さじ2

※Aはホットケーキミックスで代用も可能。



### 作 り 方

- (1) 春キャベツは粗みじん切りにする。ニンジンはすりおろす。ベーコンとクリームチーズは1cm角に切る。
- (2) ボウルに卵、マヨネーズ、牛乳を入れてよく混ぜる。Aを合わせてよく混ぜる。さらに(1)を加えて軽く混ぜる。
- (3) マフィンカップに8分目程度まで生地を注ぎ入れ、180度に熱したオーブンで15~20分ほど焼く。ニンジンの葉があれば添える。

## 表紙のご紹介 「ポルダーリップウェーブ2016」

花き栽培部会O.F.Sは2月12～14日の3日間、チューリップ作品展「ポルダーリップウェーブ」を村教育委員会と共催しました。会場の干拓博物館には、会員が育てた57品種3200本のチューリップが展示され、来場者に一早い春の訪れを感じさせました。(関連記事は3ページに掲載)



会場で新品種栽培に挑戦することの大変さなどを語る、チューリップ生産者の伊藤さん(写真左)と大島さん(同左から2人目)

## あぐりプラザ トクク情報

3月24日(木)・25日(金) 今月の特売日 「3月決算セール」

※24日(木)はミスタードーナツ予定、25日(金)は皇栄あんごま餅予定

### お知らせ

★「大潟村在宅子育て応援商品券」の使用期限は、平成28年3月31日(木)までとなっております。忘れずにご使用下さい。



★ペットボトルのキャップ・プルタブを回収しています

あぐりプラザの東側・南側の両入口に、ペットボトルのキャップとプルタブの回収箱を設置しております。

キャップは大潟村社会福祉協議会に集められ、リサイクル業者に買い取ってもらった売却益がワクチンとなり、世界の子どもたちに届けられます。プルタブは大潟小学校に集められ、リサイクル業者に買い取ってもらった売却益が車いすとなり、施設等に寄贈されます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



お問い合わせは生活課 (45-2214) まで。

## PhotoNews フォトニュース

### インゲン・ミニトマト・ニガウリ等 野菜栽培講習会

営農支援課は1月から2月にかけて野菜の栽培講習会をJA会館で開催し、参加者がインゲン・ミニトマト・ニガウリ・パプリカの栽培などについて学びました。

このうち2月4日はニガウリ栽培講習会が行われ、6人が参加しました。ニガウリは野菜の中でも比較的栽培しやすい品目と言われ



2月4日に行われたニガウリ栽培講習会の様子

ています。27年度の生産者数は12人で、25年度の4人から徐々に増えており、それに伴い出荷数・販売額も増加しています。

講習会では、市場の需要が高い「①大きく②艶があり③しっっかり色づいた」ニガウリを出荷するための注意点を同課の三浦職員が説明したり、参加者同士が実際に栽培してみていることを情報交換したりしました。

### 親身になって相談に乗ります 年金無料相談会

JA金融課では2月4日、年金の受給を間近に控えた方や現在受給中の方、年金について疑問や不安がある方を対象に無料個別相談会を開きました。

この相談会は、複雑で面倒なイメージの強い年金についての疑問や不安を解消してもらおうと行っています。年金専門の社会保険労務士が一人一人と面談し疑問に答える形になっているため、参加者からは「説明が分かりやすい」、「自分にとって最高のタイミングで相談できた」など毎回好評をいただいています。今回もたくさんの方が年金手帳や年金定期便などを片手に訪れ、じっくりと相談しながら理解を深めていました。



年金専門の社会保険労務士が皆様の疑問を解決します

## 鮮やかなチューリップの祭典 「ポルダーリップウエーブ」

花き栽培部会 O.F.S (大潟村フラワーゲロイニングセクション) は 2月12〜14日、村教育委員会と「ポルダーリップウエーブ2016」を干拓博物館で開催。会員が育てた57品種3200本の切り花・鉢植えをはじめ、生け花や押し花などの作品が展示されました。

「ポルダーリップ」は、村産チューリップの愛称で、多品種栽培が特徴です。O.F.Sは毎年、栽培する際に新品種をいくつか取り入れ、市場の需要に対応できるようにしています。



干拓博物館企画の、カフェテリア風の撮影コーナーでくつろぐ来場者



押し花で作られた絵画展示コーナーもありました



撮影コーナーのチューリップを使った小物もかわいいですね



村内作家による生け花展示コーナー

この催しは、村産の認知度向上と地域活性化を目的に2004年から行っており、抽選でチューリップの花束が当たる好きな品種アンケートや、栽培ハウス見学ツアーを実施して生産者と消費者の交流を図っています。会場内には干拓博物館が企画したコーナーもあり人気を集めました。



抽選でチューリップの花束が当たる、好きな品種アンケートに答える来場者

## 病気をさせない苗作りを 水稲講習会

営農支援課は2月19日にJ A会館大会議室で水稲講習会を開催し、50人が参加しました。

講師を務めたのは秋田県立大学生物資源科学部の藤晋一教授で、内容は①ばか苗病を発生させないために②もみ枯細菌による苗腐敗症を発生させないために③いもち病に対する薬剤選択、の3つです。

ばか苗病に関しては、①化学合成農薬及び微生物農薬、温湯消毒により水温を確保する等適正な方法で種子消毒することが重要②ばか苗病に汚染された籾が施設内に入り込むと、浸種・催芽の際に種子がばか苗に感染する恐れがあるので、施設を早めに清掃しておくこと、などの注意点があります。

講師を務めた秋田県立大学生物資源科学部の藤晋一教授



## 小学生を試合観戦へご招待 ノーザンハピネッツ応援企画

J Aは2月21日、プロバスケット「秋田ノーザンハピネッツ」応援企画として、大潟小6年生と同小ミニバススポーツ少年団員を「富山グライズ」この試合観戦に招待し、大人を含め25人が参加しました。これは「次世代との交流」を目的としてJ Aが企画したもので、今回で3回目です。



選手に熱い声援を送る子どもたち

前日は富山に勝利し東地区2位になったハピネッツでしたが、この日は第2Qで21点差をつけられました。第4Qでは7点差まで追い上げたものの最終的に82-89で敗れ、3位に後退しました。残念な試合結果となりましたが、帰りのバスの中では主力・田口成浩選手らのサイン入りグッズ争奪のくじ引き大会を行い、子どもたちは大いに盛り上がりました。

**「ごはん・お米とわたし」  
秋田県コンクールで  
川村菜羽さん(大潟小4年)  
が入賞しました!**

秋田県農業協同組合中央会が主催した、第40回「ごはん・お米とわたし」作文図画秋田県コンクール「図画」の部で、大潟小学校4年の川村菜羽さんが佳作に入選しました。

大潟小学校からは20件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございます。



初めての No.212  
**お誕生日おめでとう!!**



しょうま  
**村上 晶麻ちゃん**

晶麻はとってもマイペース。おもちゃの所へ行っては、ひとりで黙々と遊んでいます。

最近は名前を呼ばれると「はい」と手を上げることを覚えました。いっぱい食べて元気に育ってね。



ゆづき  
**伊藤 優月ちゃん**

音楽が大好きな優月。曲が流れると体をゆらゆら揺らして聴いています。お姉ちゃんとお兄ちゃんがうたう歌も大好き! これからもたくさんの歌を聴いて、覚えて、歌って、元気に成長してね!

このコーナーに掲載希望の方はご連絡お待ちしております。  
TEL 45-2211 広報担当

**営農 だより**

※このコーナーは 隔月で掲載致します。

**「ポルダールリップウェーブ2016」チューリップ新品種紹介**

チューリップ展示会「ポルダールリップウェーブ2016」。花き栽培部会O.F.Sの皆さんは、毎年さまざまな品種の栽培に挑戦しています。

今回の営農だよりでは、今年初めて村で栽培された17種類の「ニューフェイス」の中から、4種類をご紹介します。※紹介文は展示会場に掲示されたものを掲載しました。

**エンドレスラブ**

花型：八重咲き

プロポーズを予定している方は要チェック!! まあるい蕾から、たっぷり開くピンクの花弁が女心をくすぐります。



**パープルフラッグ**

花型：一重咲き

引き込まれるような大人チックな風情。紫のチューリップの花言葉は「永遠の愛情」。まさにぴったり!!



**越黄冠 (こしおうかん)**

花型：ユリ咲き

新潟県で開発された品種です。ユリ咲きですが、鮮やかな黄色が王冠をイメージさせます。



**アルマーニ**

花型：一重咲き

高級感あふれるシックな赤黒色に白緑が入る美色花です。

