

JAだよりおおがた



特集

→ J A健康寿命100歳プロジェクト 今日から始めよう!生活習慣病予防 04



### 今月号の主な内容

- 02 あぐりプラザ情報・健康百科
- 03 女性部活動だより
- 06 おぉがたな話題・営農だより
- **08** 今月のいちおし情報(JAバンクあきたウィンターキャンペーン)
- 09 インフォメーション・理事会報告・青年部活動報告と予定・職員人事
- 10 初めてのお誕生日・フォトニュース





### トクトク情報

### ★周年祭特売

### 11月16日(水 · 17日金)

- ※16日(木)には恒例のマグロの解体実演販売 を行います!
- ※また、16日、17日それぞれ、1,000円以上(税 込)お買物された先着200名様にはBOXテッ シュを、2,000円以上(税込)お買物された先 着200名様には環境にやさしいレジエコバッ グをプレゼントいたします!

### ★新企画

毎週金曜日に特売(フライデーセール)を開 催いたしますので、どうぞご利用ください!

### ★大相撲シールを集めてポイントどっさ りプレゼント!

配布期間:11月18日(土)~11月25日(土) 交換期間:11月27日(月)~11月29日(水) ※期間中1,000円以上お買い上げでシール1枚 進早!

### ★ポイント3倍デー 11月24日金 予定

**★きりたんぽセット、タラバガニ、クリス** マスケーキ、お歳暮用米粉餃子の予約注 文も承っております!

### あぐりプラサおおがたの

### 配達サービスをご存じでしたか?

当店でお買物していただいた商品や、電話等で注 文していただいたビール・飲料などを、無料でご自 宅までお届けするサービス(定期配達)を行っており ます。車での来店が出来ない方、外出が難しい方は ぜひご利用下さい。

※配達時に配達員が、直接商品の代金を受け取 ることはできません。お支払方法については、 注文の際にあらかじめお知らせください。

(配 達 日)月曜日から土曜日 (冬期間は定休日のため、日曜日は配達お休みです)

配達時間)午後3時から午後4時半頃まで

### 【営業時間】

H29年11/1~H30年2/28の冬期間は、 午前9時00分~午後6時30分(日曜日は定休日となります) お問い合わせは生活課(45-2214)まで。



### 血管の老化とその予防

佐久総合病院名誉院長 松島松 翠

血管の老化というのは、主に動脈硬化のことを いいます。誰でも年を取ると動脈硬化が進んでき ますが、ただ加齢だけでなく、生活習慣や病気が 深く関係しています。

動脈硬化が起きた場所では、血管の内膜が傷つ きやすくなり、傷が付くと、その傷をふさぐため に血栓(血液の塊)ができやすくなります。この 血栓が血管に詰まったり、剥がれて血流に乗って 別の場所の血管に詰まったりすると、深刻な病気 を引き起こします。

例えば、心臓の血管(冠動脈)で詰まれば心筋 梗塞を、脳の血管で詰まれば脳梗塞を発症するの です。

動脈硬化を起こしやすい人は、脂質異常症(血 清コレステロールが高い人)、高血圧、糖尿病、内 臓脂肪型肥満、喫煙している人などが代表的です。

血管の老化を予防するには、具体的にいうと脂 質を取るときに、牛ばら肉や鶏皮、ベーコン、バター

などに多く含まれている飽和脂肪酸、悪玉(LDL) コレステロールの取り過ぎに注意することです。

一方、積極的に取りたい脂質は、魚の脂に含ま れている不飽和脂肪酸です。不飽和脂肪酸は血栓 を出来にくくしたり、中性脂肪を減らしたり、血 圧を下げる効果があります。

魚の中でも特にサンマやイワシ、サバなどの青 背の魚には、血栓を出来にくくする不飽和脂肪酸 が多く含まれているといわれてます。

その他、大事なこととしては、食べ過ぎによる 肥満にも注意が必要です。内臓脂肪型肥満の人は、

そうでない人に比べ て、脳梗塞を起こす確 率は1・6倍、心筋梗塞 を起こす確率は2倍に 増えたという実例があ ります。食生活の見直 しが重要です。



### 第400年 **夕性部「活動だより**」

### 【 ☆これからの行事予定

(2ポイント) ◎11月22日 バレーボール大会 多数のご参加をお待ちしています。

※個人会員、エルダー会員のかたでチームを結成

することもできます。

◎12月上旬 豆腐、油揚げ作り講習会 (2ポイント)

◎12月8日 女性部研修

〔2 ポイント〕

### ★活動報告と各種会議報告

### ○ゆずり葉研修(8月29・30日)

昨年11月に講演していただいた「実家の茶の間・柴 竹」の代表、河田さんがどの様に運営しているかを体 験するため、新潟市へ研修に行きました。

民家を市が借り上げ、高齢者だけでなく、全ての世 代が利用できる場所でした。週2回開かれ、参加費は 1回300円、昼食300円で、午前10時~午後4時まで、 スタッフは1日4人くらいで、昼食を作るのは2人だ けでした。毎回40人くらい参加し、私たち12人でお邪魔した日は60人近い人でいっぱいでした。男性の参加 者が2割近くいて、とてもうらやましく感じました。

あちらこちらの壁に貼ってある言葉が良かったです。

- どなたが来られても「あの人だれ!!」という目 をしない。
- プライバシーを聞きださない。
- 3. その場にいない人の話をしない。
- 4. サービスの提供者、利用者という関係ではありま せん。お互い様の関係で手助けしあいます。
- 5. エプロンは台所だけ。

河田さんの優しい笑顔と誰でも包み込む優しさにふ れ、たくさんのおせんべいのおみやげをいただき帰路 につきました。 (千葉恵美子記)

### ○大潟村婦人会移動研修(9月3・4日)

22名の参加者は、朝7時にバスで山形庄内地方へ出 発しました。朝からバスの中は、おしゃべりでにぎやか。少し落ち着いたところで、JA100歳プロジェクトのレインボウ体操、JA女性部の歌『明日輝くため に』の練習をしました。天気にも恵まれ、楽しいスター トとなりました。

休憩場所の道の駅おがちでは、野菜栽培活動グルー プ差し入れのあま~いスイカで、歌の練習で使ったの どを潤し、日本一周のバイクの若者とおしゃべりし、 別れを惜しみながら、バスは目的地金山町へ出発

金山町の風情な街並みを散策し、お昼は、地域協力 隊ががっこうそばを引き継ぐというそばに舌鼓、最上 川舟下りでは、船頭の話に大笑い。その後酒田米菓で オランダせんべいの全長545mの長~い工場を見学しま したが、案内してくれる方が居なかったのが、残念!!

宿泊先は昭和天皇がお泊りになられたという、湯の 浜温泉ホテル亀やで、素晴らしいお庭がありました。 旅の疲れを温泉で癒し1日目が終わりました。

2日目はクラゲで有名な加茂水族館に。アシカショー は立見席になるくらいの人気。ここでは、クラゲの優雅 さと、ゴマアザラシやアシカの可愛さに癒され、顔がほ

ころぶ。次にクラッセとJ A庄内みどり遊佐支店で 研修し、盛りだくさんの2 日間でした。行く先々でお 土産を手にし、バスの荷物 室が満載になるくらい、お 買い物も楽しんだ。すでに、 来年の話もちらほらと・・・。 (栢森慶子記)



バスの中はにぎやか。 天気にも恵まれました。

### ○大潟村婦人会移動研修・庄内町新産業創造館クラッ セ視察(9月4日)

余目駅前にあった米倉庫(1棟の大きさは山居倉庫 の2倍)を改造した、6次産業化支援のための施設です。

商品化が前提で、乾燥やレトルト、真空などの設備がしっかり整っており、個人でもグループでも利用できるすばらしいものでした。特に、人材(専門家)のバッ クアップがあって、アドバイスをもらえることはすば らしいと思いました。併設されている食のアンテナレ ストラン「やくけっちゃーの」では奥田政行シェフプ



ロデュースのすてきな空 間で、地場産利用のラン チをおいしくいただきま した。カフェコーナーや 直売所もあり、地域のに ぎわい広場になっている ところでした。

(山本嘉子記)

### ◎大潟村婦人会移動研修・庄内みどり農協遊佐支店視 察(9月4日)

大潟村の廃油せっけんグループと以前より交流の あったところです。ここはJAのバックアップが大き く、女性部として活動しているせっけん工場を見学しました。その後、役員から活動について説明を受け、 交流しました。やはり会員の減少が悩みですが、「たのしく、ためになる」活動をモットーに頑張られていることは見習いたいと思いました。

環境に配慮した活動を重視するJAということが縁 で生活クラブ生協との提携米など頑張ってきました が、合併しても平牧との飼料米の提携なども加わり、 遊佐カラーを持続していることはすばらしいと思い

ました。となりには Aコープのスーパー が、Aコープ庄内 (株)として立派に 営業していました。

同じ米作地帯とし て共通点も多いの で、これからも交流 できたらと思いまし (山本嘉子記)



### ◎新米まつり(10月1日)

干拓博物館前で行われました。

J A女性部では野菜栽培活動グループが収穫した野 、長ネギ、サツマイモ、たまねぎ、人参、ジャガイ モを販売しながら、新米まつり恒例のつき立て餅の



手伝いを午前と午後の2 回しました。今年は稲刈 りが遅れていたので、グ ループのメンバーも多く 参加して新米まつりを楽 しみました。

(栢森慶子記)

### ◎婦人会50周年・JA女性部45周年記念事業実行委員 会発足(10月17日)

実行委員には、今年度の役員を中心に、前回の記念 事業に携わった方などにも加わっていただきました。 引き受けてくださった方々、本当にありがとうござい ます

稲刈り繁忙期で全員そろうことはできませんでした が、記念誌は?講演会の講師は?料理は?アトラク ションは?記念品は?など、話し合いは大いに盛り上がりました。楽しく有意義な記念事業になるよう、み んなで頑張っていきます。

会員の皆様も、良いアイディアや情報などがありま したら、役員へのご協力をよろしくお願いいたします。 (山本嘉子記)

池田義雄理事長にお話を伺いました。

# 習慣病予防

専門医である日本生活習慣病予防協会の 予防や改善に導くことができます。 生活習慣病は、生活習慣を見直すことで



池田 義雄 (いけだ よしお)

医学博士。専門は内科学(糖尿病・肥満)、健康医学(生 活習慣病・メタボリックシンドロームなど)。日本生活 タニタ体重科学研究所名誉所長、セルフメディケー ション推進協議会会長などを務める。『量る・計る・食 べるダイエット』(アスペクト)ほか著書多数。

## 生活習慣病とは

進行にも深く関わっています。 み重ねが、発症のリスクを高め、 など、好ましくない生活習慣や環境の積 称です。偏った食事や運動不足、睡眠不 生活習慣病とは、さまざまな疾患の総 過度の飲酒、過度のストレス 疾患の

ドロームなどが挙げられます。 粗しょう症、肥満症/メタボリックシン 常症 (高脂血症)、心筋梗塞、 に動脈硬化、高尿酸血症/痛風、 具体的には、糖尿病、高血圧、 脳出血、肺がん、大腸がん、骨 狭心症、 脳卒中 脂質異

ライフスタイルを提唱しています。 病予防協会では「一無、二少、三多」の 生活習慣病予防のため、日本生活習慣

野菜や海藻類の摂取量が少ない

甘い清涼飲料水をよく飲む

外食やファストフード、レトルト食品をよく利用する

早食い、ドカ食い、ながら食いが多い 朝食は食べたり、食べなかったり 深夜の時間帯によく飲食する ほぼ毎日間食をしている

の摂取量が多い

濃い味付けが好みである

### 無 禁煙

### 少 少食、 少酒

三多 多動、 多休、 多接

### 生活習慣病リスク をチェッ

大食漢である

おなか回りがぽっこり出ている

脂っこいものが好きご飯やパンなど(炭水化物)の摂	食事	ストレスがたまっている多忙で休養が取れない体を動かすのが嫌いないないないないないが多く、睡眠不足であるお酒をよく飲む

□ 移動には車をよく使う	□ 1日の歩数は7000歩未満が多い	□ 運動不足だと実感している	運動
	ผ		

つい階段での移動を避けてしまう 継続して行っているスポーツはない

生 20歳時より体重が10㎏以上増えている 40歳以上である 活

目実行できなくなるごとに罹患率は高ま いという研究データが出ています。1項 くなることが分かっており、罹患(りか のライフスタイルを実行できている人ほ ん)率も実行できていない人に比べて低 コレステロール、尿酸などの検査値が良 ど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、 「一無、二少、三多」のこれら6項目

ながります。 じエネルギー量を取っていては肥満につ きていくために最低限必要なエネルギー の自分の食欲や満腹感に対する八分では も減らす必要があります。2代の頃と同 落ちていくので、加齢とともに食べる量 (基礎代謝) は、2歳をピークに徐々に なく、20代前半の食事量の八分です。生 分目を心掛けることです。これは、現在 6項目のうち「少食」については腹八

運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレ るものと考えてください。 ません。運動はその気になって、心です では分かっていても意識しなければでき ベーターを使わず階段を上がるなど、頭 「多動」は、十分な運動を意味します。

するという意味です。人との出会いや交 「多接」とは、多くの人や事、物に接

> かであることが、生活習慣病を遠ざける 歳になっても好奇心旺盛で、精神的に豊 触れることで好奇心が満たされます。何 流により絆も生まれ、いろいろな物事に レス軽減とも深い関係があります。 一つの要因にもなるのです。これはスト

### 年齢に応じて

もかかる場合が多いのが生活習慣病で 合併症の発症に至るまでには20年も30年 予防を心掛けてほしいものです。重大な 無、二少、三多」を実践し、生活習慣病 日々の積み重ねが発症につながるた まだ病気とは縁のない20代から「一

見直していきましょう。 それ以上悪化させないよう、生活習慣を る人も、その疾病の性質をよく知って、 切です。今現在、生活習慣病を抱えてい 年を取っても仕事ができる体づくりが大 近年は定年の年齢も上がっています。

http://www.seikatsusyukanbyo.com/ 取材協力:一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

判定やいかに……

## **生 活 の項で5個以上当てはまる人は、要注意!**

9㎝以上)になっている人は、食事や運動をはじめとす る生活習慣全般の見直しが必要です。 引。おなか回りがメタボ(腹囲が男性:85m以上、女性: えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘 40歳を超えると、生活習慣病リスクは高まります。加

## **食 事**)の項で5個以上当てはまる人は、要注意!

バランス良く食べることが大切です。 る前まで食べているような人は、血糖値や中性脂肪が上 動脈硬化を促進します。食事は規則正しく、腹八分目で 海藻類など食物繊維の取り方が少ない、などの食生活は 昇します。さらに濃い味付けが好き、魚より肉、野菜や 外食やファストフードが日常で、夜更かししながら寝

## 動 )の項で3個以上当てはまる人は、要注意!

動量は、ご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動 30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運 かすことは心身の諸機能を高め、ストレス解消にもつな 日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、

20年とその習慣を続けていくうちにある日突然発症する、そ れが生活習慣病の怖いところです。 響を及ぼさないため、なかなか気付かないものですが、10年 があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影 生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になっている可能性 三つのカテゴリーのうち二つ以上に「要注意」が出たら

りの医療機関で受診することをお勧めします。 が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みましょう。 最寄 手遅れになる前に、年に1回は健康診断を受け、数値異常

### おおがたな話題

### 30年産以降のコメ問題を考える 第11回

この度の選挙は何だったのか。北朝鮮の物騒な策動と 余計な挑発はごめんだ。が、"日米同盟"でこの国を守 ると言うだけで大丈夫か。かの孔子が「兵」より重視し た民の「信」と「食」についてはどうなのか。

戦前戦後の日本農政の中枢にいた石黒忠篤は、1950 年に「食糧と自立」でこう論じた。「だいたい人にすが らず食っていけてこそ、はじめて他人に対して、おれは 武器を捨てた。凶器を持つのはおやめなさいといえる。 他人にこじきする国で、そんなこといったって笑われち まうだけだ。」正論だ。いまカロリーベース食料自給率 37.58%の日本が「笑われちまう」前にすべきは何か。「兵」 か「食」か。今年6月閣議決定した「骨太の方針」では、 前年の方針まであった「食料安全保障の確立」の柱を削っ

規制緩和するから構造改革を進め、農業ビジネスで儲 けよ、という市場競争関係の「明治期への先祖返り」が 試みられている。大正8年の米騒動以来、体制的危機へ の配慮が日本の食糧需給政策には仕組まれてきた。上述 の閣議決定が意味するのは、いまや、コメも米国と国際 市場への依存による"安保"に切り替えたということな のかも知れない。本来、市場アクセス機会に過ぎなかっ

たMA米を固定的に着々と肥大化させ、いまや国内需要量 の1割強にし、さらにTPPで輸入増さえ約束したのだ。

その裏で、農山村からヒトは去り、ムラは消え、急増 したのは耕作放棄地とヒトを恐れないクマだけ。鳥獣と 人間社会の棲み分けラインもいま、明治30年代のライ ンに戻りつつあるという。その"内なる国難"の代表地 域がわが秋田県だというのだろうか。上中流域が潰れる のなら、最下流域の優等地にあるからと言って大潟村だ けが安泰で居られるとは思われない。



佐藤

(さとう さとる)

1949年秋田県生まれ。北海道大学 大学院農学研究科博士課程単位取 得。農林省農事試験場、農林水産省 農業研究センター、東北農業試験場 で試験研究に従事。1997年に秋田 県立農業短期大学教授に就任。秋田 県立大学生物資源科学部教授、学部 長を経て、2014年3月定年退職。 専門は農業経済と地域計画。

### 営農∼だより

※このコーナーは隔月で掲載致します。

### 平成29年度作況調査結果について

本年は穂数と1穂着粒数から見た㎡当りの籾数は平年よりやや多めでしたが、登熟期間中の日照時間と気 温が平年を下回ったことで、未熟粒の割合が高くなったものの、収量は平年をやや上回りました。品質は出 穂が遅れた晩生品種で登熟が低下し整粒不足が目立ちました。

村内の全体的な平均収量は647kg/10aで、作況指数は103の「やや良」となりました。

### 営農支援課 平成29年度作況調査結果 品種別内訳表

区分	品	種	作付比率(%)	面積(ha)	10a当たり収量	生産量(kg)	区分	品	Ŧ	重	作付比率(%)	面積(ha)	10a当たり収量	生産量(kg)
	あき	たこまち	49.412	4,248	602	25,572,960		たつ	こも	っち	27.348	2,351	709	16,668,590
う	めん	こいな	1.436	123	695	854,850	<b>5</b>	きぬ	のは	にだ	11.339	975	662	6,454,500
る	ゆめ	おばこ	0.334	29	678	196,620		とき	めきも	55	5.624	483	695	3,356,850
ခ	萌え	みのり	0.826	71	695	493,450		そ	の	他	0.223	19	570	108,300
ち	そ	の他	2.399	206	650	1,339,000	他	酒		米	1.059	91	674	613,340
	小	計	54.407	4,677		28,456,880		小	Ē	†	45.593	3,919		27,201,580
	合 計		作付比率(%)	面積(	ha)	生産量(kg)								
			100.0		8,596	55,658,460					平均単収	. 647kg		

### まとめ

総作付面積	8,596ha
生産量合計(品種毎の生産量合計)	55,658,460kg
平年生産量(平年単収×作付面積)	54,154,800kg (630kg × 8,596 ha)
10 a 当たり平均収量	647kg
平成29年度大潟村作況指数	103
備考	H28年村内作況指数 108 H28年村内平均収量 659kg/10a

### ※平年単収は過去5年間の最高 と最低を除く平均値630kg

	1 512 00 0115
平成24年	637kg
平成25年	614kg
平成26年	584kg
平成27年	638kg
平成28年	659kg

※このコーナーは隔月で掲載致します。

園芸作物の栽培に取り組む大潟村の生産者を紹介していきます。



ます。

収穫は8月中旬から、

て1haに約3万本の苗を植え 旬、4回に分けて、機械を使っ

定植は4月上旬~6月上

### 第3回は「長ねぎ」の生産者です。

のぶ **信** Ĥ **之** さん (41)

家族構成:妻・子ども2人・父・母の6人 水稲15ha、長ねぎ1ha、葉ねぎ(ハウス)5a、調理用トマト2.5a、その他じゃがいも、ニンジンなどの野菜業務用野菜の調製・選別からカット野菜までの一次加工に取り組む村内の企業、「株式会社ベジタブルスタイル」 の会員

雪の重みで葉が折れてしまう 機を使って順次行います。収 前の12月末頃まで、 に従って調整しています。 ベジタブルスタイル 掘り取り

を通して1・2回で済みます

### 仙台などで消費されます。 野菜はその後、主に首都圏や に出荷しています。出荷した

す。 育苗箱600枚に播種しま め)4回に分けて、 ス内で(出荷時期をずらすた 2月中, 苗づくりと定植の方法は 旬~4月中旬、 播種機で しました。 古を中心に機械を徐々に増や

ない年は予防として期間全体 1回程度、逆に病気の発生し で、 栽培しての課題は 発生する病気が毎年違う 防除は多い時で2週間に そこが難しい所だと感じ 病気によって違います

式会社ベジタブルスタイル」 らカット野菜までの一次加工 に誘われたのがきっかけで27歳に就農してすぐ、先輩 出荷先は 取り組む村内の企業、「株 業務用野菜の調製・選別か

機など各種機械が必要になる 上げ用の管理機や、 を得られるようになり、 した時のリスクを考えて、中しました。また、栽培に失敗 ので、補助金を利用して購入 しています。 は手ごたえを感じながら栽培 その後は安定した収量と収入 らず、苦労しました。しかし 間は全く思い通りの収量にな たのですが、次の年から2年 長ねぎ栽培には土寄せ・十 栽培1年目はいきなり、 収入ともに良い結果だっ 掘り取り

### 長ねぎ栽培の年間スケジュール

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10 月	11月	12月
		種ま	種 ま ま	正 理 正	定	定植•草				収		
		<b>き</b>	きき	植き植	植	とり				穫		
土寄せ・土上げ(計5・6回)												

### 長ねぎ栽培を考えている農家の方々へひとこと

「片手間で栽培できる作物ではないですし、慣れないうちはきつかったですが、先輩をはじめ とする同年代の仲間に支えられてここまでやってこられました。収量と収入が安定してくれ ば手ごたえを感じられ、きっと長ねぎ栽培が楽しくなりますよ!」

## 栽培しての感想は

栽培を始めたきっかけは

今月のいちおし情報

JAバンクあきたウィンターキャンペーン2017

年もやります!!!

キャンペーン期間



**と田産農畜産物を** レゼント!!

10万円以上

30万円以上

100 万円以上

300万円以上

※在庫状況により、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。



詳細につきましては、店頭までお問い合わせください

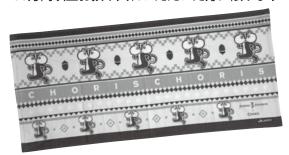
### 特典2 定期貯金 ペーン金利

(1年もの・自動継続)

- ●お申込みいただけるのは個人のお客さまです。
- ●対象となるのは新規にお預入れいただいた10万円以上の1年 もの定期貯金(自動継続)です。
- ●キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、平 成49年12月31日までに受取る利息については、復興特別所 得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。
- ●ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。
- やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率 が適用されます。
- ●商品については、JAバンクあきたのホームページ、または、 店頭に備付けの商品概要説明書をご覧ください。

### 特典3 バスタオル プレゼント!

30万円以上お預け入れいただいた方に限ります



※数に限りがございますので、品切れの場合はご了承 願います。

※お一人さまにつき1個とさせていただきます。

● A JAバンクあきた

JA大潟村 TEL45-2211(代表) 45-3018(貯金窓口)



### — 🖃 Information 🖉 —

### あぐりプラザおおがた冬期間の営業時間の 変更及び定休日について

日頃より、あぐりプラザおおがたをご利用いただきまし て、誠にありがとうございます。

JAでは、昨年に引き続き継続的な店舗事業の黒字化に 向けて鋭意努力しております。今年度は組合員、利用者を 委員とした「店舗改革検討委員会」を立ち上げ、今後の店 舗運営に係るご意見等を賜り、より良い店舗づくりを検討 していく所存であります。

さて、収支改善の一環として昨年試験的に実施した農閑 期である冬期間の営業時間の見直し及び定休日の新設によ る人件費、水道光熱費等の経費節減と従業員の労務管理の 改善について、今年度も引き続き実施することにいたしま した。

組合員はじめ、利用者の皆様には大変ご不便をお掛けい たしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 【平成29年11月1日から平成30年2月28日まで】

営業時間 AM9:00 ∼PM6:30

### 定 休 日 毎週日曜日

- クリスマスイブの12月24日(日)と大晦日の12月31 日(日)は休まず営業いたします。(31日は午前中のみ営業)
- ※3月以降は通常の営業時間及び定休日無しでの営業体制 といたします。
- ※上記の営業時間の変更に伴い、ATMの終了時間(月~ 金曜日)も店舗閉店時間に合わせた<u>PM6:30</u>までとなり

(土・日曜日は従来通りPM5:00までです。)

### - 五城目警察署からのおしらせー

### 夜の道 あなたを守る 反射材

県内の交通事故件数は年々減少していますが、高齢者 が関係する交通事故の割合は増加しています。

また、夕暮れ時から夜間にかけては、道路横断中の交 通事故が多発する時間帯です。

交通事故の当事者にならないためにも、次の点に気を 付けましょう。

### 《歩行者の方へ》

- 夕暮れから夜間に外出する時は明るい色の服装と反射 材を着用しましょう。
- 道路を横断するときは、左右の安全を確認して横断し、 横断中も周囲に注意しましょう。

### 《運転者の方へ》

- ●午後4時を目安とした早めのライト点灯を心掛けま しょう。
- 動力向車や前に車がいない時は、ライトの上向き走行を励 行し、上向きと下向きのこまめな切替えをしましょう。

五城目警察署 TEL 018-852-4100

### $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$ $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$

### 10月24日付 退 膱

組合員の皆様、ありがとうございました。

田 勇 人(給油所・臨時職員)お疲れ様でした。

### 10月26日開催

### 報告事項

- ·業務報告(9月末事業実績等)
- ・コンプライアンス委員会報告について
- ・安全衛生委員会報告について
- ・ALM委員会報告について
- ・総合口座等の再構築に係る検討委員会報告
- 第1回店舗改革検討委員会報告について
- ・農協会館管理要領の一部改正について
- ・全国監査機構期中監査報告について
- ・内部監査報告について

### 議

- 第56号 県常例検査の指摘事項に対する回答について
- 第57号 農協会館管理規程の一部改正について
- 第58号 農産物検査業務規程の一部改正について
- 第66号 平成30年用資材の奨励対策および肥料・農 薬・生産資材の予約注文とりまとめについて
- コンビニエンスストア事業運営に伴う契約 第59号
- の締結について
- 第60号 産地パワーアップ事業取組主体事業計画書 の提出について
- 第61号 平成29年産米及び大豆に係る仮渡金の対応について
- 第62号 平成29年度産民間流通米並びに大豆の仮渡 金に関する約定書の締結について(事業所用)
- 第63号 平成29年度産民間流通米並びに大豆の仮渡 金に関する約定書の締結について(組合員用)
- 第64号 理事と組合との契約について
- 第65号 貸付金について

### 青年部 活動報告と予定

随時部員を募集していますので、興味のある方 はぜひ J A 大潟村営農支援課(TEL: 45-3033) ま でご連絡ください!

### ●活動報告

10月31日 老人クラブと柿収穫作業(村内) 11月2日種苗交換会(由利本荘市)視察

### ●活動予定

未定

### 冬用タイヤ予約注文取りまとめのご案内

整備課自動車では、冬用タイヤの予約注文取りまとめを 11月30日(木)まで行っております。期間限定の予約販売と なりますので、この機会にぜひお申し込みくださいますよ うご案内いたします。

※価格につきましては、10月25日配布の価格表をご覧下さい。

お申し込み・お問い合わせは 整備課自動車 (TEL 45-2411・FAX 45-2413) まで。

### JA大潟村の概況 29年10月末現在

貯 金…264億 628万円 正組合員数……1,101名 貸出金… 75億5,343万円 准組合員数……

出資金… 9億3,940万円

### No.224

### 初めてのお誕生日おめでとう!!!







### みつき 光希ちゃん 伊藤

天気予報、ニュースのお 姉さん、特にお父さんの肩 車が大好き♡

名前を呼ぶと手を挙げた り、いい顔をして皆を笑わ せてくれます(o^^o)

光希のおかげで毎日楽し いよ♪元気いっぱいすくす く育ってね!



### 躍ちゃん 浦

早いもので曜も1歳。お 兄ちゃんの腕白ぶりにも負 けず動じません。

泣いたり笑ったり、時に 眉間にしわをよせる表情は とても愛らしいです。

兄弟仲良く元気いっぱい に成長してね!

このコーナーに掲載希望の方はご連絡お待ちしております。TEL 45-2211 広報担当

ちホールインワン が合計打数72 が5名ずつ2チー ムに分かれて出場 会長)のメンバー **〜**ラウンドゴルフ 個人戦では工 数 雄さんが 一浦重夫さん インワン2 (佐藤友男 で 第 6 70 (うち



6位入賞した 工藤兼雄さん



9位入賞した 三浦重夫さん



佐藤友男さん



健康増進および相互交流の促進をはかるため

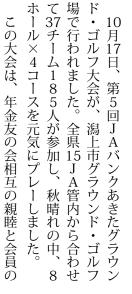
きたが開催してい

JAバンクあ

谷直方さん

### 人賞入賞おめでとうございます ゴルフ大会が、 月17日、

個





三浦サチさん



寺田光雄さん



佐藤シヅヱさん



高木茂夫さん



佐藤正則さん



佐藤栄一さん