

JAだよりおおがた OCCIO



JULY 2023



今月の表紙

乗用除草機実証試験 2023年(令和5年) 6月18日

村は、県立大と岡山県の農機具メーカーと連携し、村の重粘土質の土壌に合った除草機の開発を行っています。6月18日は、JAの遠藤暁理事の圃場で2回目の乗用除草機の実証試験を行い、関係者や有機栽培農家など40人が参加しました。

特集 生活指導より 夏のパワー食材図鑑 ()2

*****,

04 女性部活動だより・青年部活動報告と予定

05 フレミズだより・JA職員の募集について

06 あぐりトクトク情報

07 頭の体操

08 コメ記者熊野のコラム

09 職員人事・給油所の休日改定のお知らせ

10 初めてのお誕生日・今月はだーれだ





成長期の子どもにすくすく育ってもらうには 栄養バランスが大切です。 暑い夏を乗り切る栄養素をたっぷり含む食材と、 おいしい食べ方をご紹介します。

イラスト: ゆきたけし



卵は人の体に必要な栄養素が 満遍なく含まれたスーパー食材で す。特に、子どもに不足しがちなタ ンパク質、必須アミノ酸がバランス 良く含まれています。朝の卵料理、 いつものみそ汁に卵をプラスする など、1日1個の卵で、夏休みの栄 養バランスを整えましょう。

ナンバーワン!

牛乳を乳酸菌で発酵させて作るヨーグルト。牛乳に比べてタンパク質やカルシウムがより消化・吸収されやすくなっています。乳酸菌は腸内環境を整えてくれるので、免疫力を高め、便秘にも効きます。ナッツやきなこなど、食物繊維の含まれるものと合わせるとより効果的。果物と蜂蜜と合わせたスムージーは、見た目にも涼しくおいしくいただけます。



岡村 麻純

タレント 食育インストラクター お茶の水女子大学食物科学講座卒業 大学では食育をテーマに研究 男女2児の母

凡ごと食べて

子どもの成長期に必要不可欠なカルシウム。牛乳にも劣らずカルシウムの多い食材が干しエビです。炊き込みご飯やお好み焼き、チャーハンやスープ、パスタに。入れるだけでも風味が出ます。夏休みにも積極的に取りたいパワー食材です。

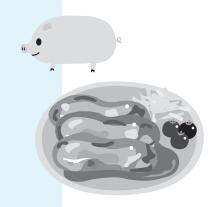


こ き タ 句 ムが豊富

牛乳がさらにパワーアップ!

スポーツなど、夏も毎日走り回り消費 エネルギーの多い子どもたち! そのエ ネルギーを作るのに必要なのが豚肉に 多く含まれるビタミンB1です。ビタミン B1の吸収を高めてくれるアリシンを含 むタマネギ、ニンニク、ニラなどと組み 合わせると効果がアップします。

<mark>ビタミンB₁で</mark> 元気いっぱい





PHU

夏休みのスポーツや勉強に集中したい子どもたち。脳の発達に必要な鉄分が多く含まれ、子どもも食べやすいのがアサリです。和食に中華に洋食と、いつでも活躍してくれます。砂抜き後に冷凍しておくとそのまま使えるので、湯豆腐に足す、スープに加えるなど小まめに利用できて便利です。

サバは脳の神経伝達機能を助け記憶力に良い影響を与えるDHA(ドコサヘキサエン酸)に加え、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富です。塩焼き、みそ煮もよいですが、においが苦手な子どもには、サバ缶を使ったトマト煮やみそ汁にすると、ずっと食べやすくなります。サバを食べて、夏休みの宿題にチャレンジしましょう!





DHAで 記憶力アップ!?

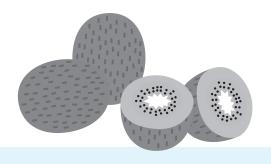
発酵食品は腸内環境を整え免疫力を高めることが分かっています。その中でもみそは、必須アミノ酸も多く消化吸収率も高い優れもの。たくさん遊びたい夏休みにぜひ摂取したい食材です。みそ汁はもちろん、みそおにぎりや炒めもの、ドレッシングなど塩分の代わりに使うと味も栄養もアップします。



発酵食品で

負けない体をつくる

キウイフルーツのビタミンC含有量はレモンの約2倍。夏は暑さや紫外線でビタミンCが不足しがちになります。ビタミンCは免疫力を高め、ストレス解消や疲労回復にも一役買ってくれます。グリーンキウイは食物繊維も多く、腸を元気にしてくれます。



ビタミンCの王夏の味方!





第468号



~フレミズと女性部、一緒にサルビア植えをしました~

■第65回秋田県JA女性大会並びに第66回家の 光大会についてのご案内

数年ぶりに開催される今年の大会では、女性部の藤 村幸さんが「家の光記事活用」で事例発表しますので、 参加申し込みされた方はぜひ熱い応援をしていただき ますようご案内申し上げます。

- 1. 開催日 7月19日(水)
 - 午前10時~午後3時30分
- 2. 開催場所 ANAクラウンプラザホテル秋田 (秋田市中通)
- ※参加費(ホテルのお弁当代込み)は女性部で負担い たします。部員の自己負担はありません。
- ※詳細につきましては、追って参加者にご連絡いたし ます。

【お問い合わせ先】

J A 大潟村総務課:中川(TEL:0185-45-2211)まで

■野菜栽培講習会のお知らせ

【日 時】7月20日(木) 9:30~11:30

【場 所】JA会館2階 小会議室

地域おこし協力隊の加賀谷 吉勝氏を講師にお招き し、後作、前作の相性の良しあし、コンパニオンプラ ンツや秋まき野菜、その他野菜全般について教えてい ただきます。

女性部にかかわらず、どなた様でも講習会に参加で きます。 (栢森慶子記)



■地域の茶の間のお知らせ

【日 時】7月25日(火) 午前9時~午前11時30分

【場 所】大潟村ふれあい健康館

【時間】

- 9:00~受付&血圧測定
- 9:30~齊藤明裕先生(いすに座った体操)
- 10:40~警察庁SOS47特殊詐欺対策
 - 「ストップ、オレオレ詐欺」
 - ◎家族の絆で防ぐために。
 - ◎私はこれで助かった。
 - ◎知っていますか二セ電話詐欺など ビデオを見てみんなで勉強しましょう。

【参加料なし】

今回はいただきません

※おやつ、お茶、コーヒーあります。

【参加申认方法】

社会福祉協議会(45-2840)へ7月18日(火)まで にお申し込み下さい。

※館内では、マスクの着用は任意だそうです。

青年部 活動報告と予定

随時部員を募集していますので、興味のある方はぜひJA大潟村営農支援課(TEL:45-3033) までご連絡ください!

●活動報告

6月13日 圃場巡回 さなぶり

6月27日 JA総会

●活動予定

7月11日 東北農政局若手職員との交流

7月18日 県青協正副部長会議

フレミズだより

●活動報告

6月14日 大潟富士、経緯度交会点の

サルビア定植(役員)

6月30日 会員交流会

●活動予定

7月24日 女性部·

フレミズ合同役員研修

*:*** フレミズ部員募集中 *:*:*

フレミズは楽しい行事を通して、住区の 友人だけではなく様々な出会いを広げられ る交流の場です。まずはお試し部員からは じめてみませんか?

詳しくはお知り合いの部員、または「総務課生活指導担当」(45-2211)までお問い合わせください。



令和6年度 JA職員の募集について

1. 採用予定人数

若干名

2. 募集職種

一般事務、購買業務、営農指導、農機・自動車 整備等

3. 待 遇

本組合就業規則及び職員給与規程

4. 受験資格

次の①、②、③のいずれかを満たす者

- ①大学・短大・専門学校を令和6年3月卒業見込みの者
- ②高等学校卒業以上の学歴を有する者
- ③高等学校を令和6年3月卒業見込みの者

5. 申込受付期間

令和5年7月1日(土)~令和5年9月15日(金)

6. 提出書類

- A. 自筆の履歴書 (3ヵ月以内に撮影した写真 を貼ること)
- B. 卒業見込み証明書
- C. 成績証明書
- D. 受験票送付用封筒
- *受験票送付用封筒には切手(84円)を貼り 住所と氏名を記入のうえ提出すること
- *B及びCは令和6年3月卒業見込みの者に限る

7. 提出先

〒010-0443 南秋田郡大潟村字中央1の5 大潟村農業協同組合 総務課

(問い合わせ先)

Tel 0185-45-2211 総務課人事担当まで 書類の提出は上記事務所へ持参するか、または 郵送とする。

郵送の場合は、申込受付期間内に必着のこと

8. 試験概要

(1)一次試験 基礎能力、適性検査、小論文

試験日 令和5年9月25日(月)

場 所 大潟村農業協同組合

農協会館2階 会議室

受 付 午前8時30分から午前8時50分

試験開始 午前 9 時00分

終 了 正 午

合格発表 受験者全員に郵送で結果を通知する。令和5年10月5日(木)発送予定

(2)二次試験 一次試験合格者に対して面接試験 を実施する。試験日程等については一次試験 合格者に直接郵送で通知する。

合格発表 二次試験受験者に郵送で結果を通知する。令和5年10月20日(金)発送予定

9. その他

交通費等の経費は、受験者本人の負担とする。 提出書類は一切返却しない。

あぐりプラザートクトクト情報

- **★金曜市開催予定日** 7月7日金 · 14日金 · 21日金
- ★特売開催予定日 7月27日休~28日金の2日間
- ★やきとり竜鳳出店日 7月10日(月) • 24日(月) • 31日(月)
- ★ピザキッチンカー 「COCON I WA(ココニワ)」出店日 7月19日冰

★小川衣料 7月15日(土)~21日(金)

あぐりプラザのLINE始めました!

お友達登録さ れた方にボック スティッシュ5箱 プレゼント! ぜひ 登録してね!



情報



お買物前に チェックしてね

営業時間

月曜日~土曜日 9:00~19:00 お問い合わせは

生活課(45-2214)まで。 日曜日 9:00~18:00

JA葬祭レゼール 「みどりの会し

- 安心1 月々の積立金、年会費は一切不要! 入会金10,000円(税込)のみで 葬儀費用がお得に! 毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。
- 如2 1回のご入会で1家族が**「生涯会員」**です。 ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。
- 如3 即日入会可能 入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。
- 🗫4 JA葬祭は全県ネットワークです。 県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホール レゼール男鹿

> 〒010-0341 男鹿市船越字内子104-1 TEL: 0185-35-4949



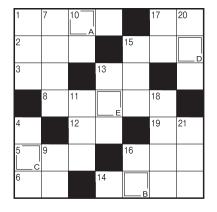
虹のホール レゼール湖東

〒018-1516 南秋田郡井川町浜井川字 杉ノ実170-1 TEL: 018-855-6333

ご葬儀のことなら、どんなことでもお気軽にご相談ください! どなた様でもご利用いただけます。

00.0120-46-5731 ・人JA葬祭レゼール お申込み・お問い合わせ





ヨコのカギ

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ――を聞いて十を知る
- 8 ルーペともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活 動を楽しみます
- 15 ――タオル、――ソープ、 ゴッド――
- 16 一時的に建てるもののこと。──住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 19 地球の衛星です

タテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ) と――と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いている ものも
- 7 元素記号はLi。電池にも使用 される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りに つるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で― ―を繰り広げています
- 20 トップ・――・ボトム
- 21 駅の券売機で買います



五城目警察署からのおしらせ

横断歩行者の交通事故防止対策の推進

~忘れずに マナーとゆとりで 安全運転~

秋田の道路は「歩行者ファースト」

運転者の方へ

- ●横断歩道は、歩行者優先です。
- 横断歩道を通過する際は、横断歩行者の有無を確認 しましょう。
- ●信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者を 見かけたら、横断歩道の手前で必ず一時停止しま しょう。
- 横断歩道に接近する場合 は、横断しようとする歩行 者がいないことが明らかな 場合を除き、横断歩道の直 前で停止できるような速度 で進行しましょう。



歩行者の方へ

- ●横断歩道が近くにある場所では、横断歩道を渡りましょう。
- 道路を横断する時は、左右の安全を確認した上で、 接近する車両には手を挙げて合図し、車両が停止し たのを確認してから横断しましょう

秋田の道路は 歩行者ファースト

県内では、道路を横断中に歩行者が被害に遭う交通 事故が多発しています。

運転者の皆さんは、交通ルールをしっかり守り、歩 行者に対する「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持っ て、安全運転に心掛けましょう。

運転免許証の自主返納手続きに関するお願い

運転免許証を自主返納(取得している全部の免許を返納)する場合は、運転免許証を持参して手続してください。手数料はかかりません。

ただし、運転経歴証明書の交付を受ける場合は、運転免許証のほか、写真及び手数料(1,100円)が必要です。

不明な点は五城目警察署交通課へお願いします。 電話番号(018-852-4100)



第28回 「いまどうなっているの?お米の状況28

たかふみ **孝文** 熊野

1954年鹿児島県生まれ。コメ記者として30年以上にわたり コメの流通現場を中心に取材。

コメの需給動向や価格動向を知るうえで最も参考に なるのは、やはり現場の生の声を聴くことです。その 意味で全国米穀工業協同組合(略称 全米工)が毎月 開催する情報交換会は貴重な情報収集の場になってい ます。全米工は一般主食用米だけでなく加工原料米を 扱っている組合員で構成されており、加工用米や酒米、 もち米に関する情報も紹介されるなどコメ全般の情報 が得られます。6月22日に東京都千代田区で全米工の 東日本情報交換会が開催されました。東日本と言って も参加者は全国各地からで、九州からも複数の組合員 が出席していました。少し長くなりますがコメ業界の 現状が良くわかりますので、この日の会合でどのよう な情報交換がなされたのか紹介いたします。

まず、最初に主催者から「今日の会合は6月末の制 度米穀(加工用米や飼料用米等)の申請締め切り目前 での情報交換でジャストタイミング」だとして、全国 各地から参集した参加者に積極的な情報提供を促した。 そのうえで全体情勢に関して、B銘柄不足が表面化し てから特定米穀の相場も値上がり中米の取引価格が 1万円を超える状況になった。その一方で高級銘柄の 魚沼コシヒカリは売れず、新潟コシヒカリも売れ行き が悪いという状態で、高価格米と低価格米の動きが真 逆になっているとした。この後、参加者から各地の情 報が紹介された。

北海道=コメの売り買いは端境期で止まっている。5 年産については消費地の卸からななつぼしの事前買い 受け打診が来ているが、作付け面積は増えず昨年と変 わらない見込み。もち米は加工用米が増える予想。

新潟=コシヒカリだけが置いておかれているような状 態で気がかりだ。相場も下がって困っている。しかし、 5年産コシヒカリの作付けが減るようなことにはなら ないと見られている。5年産主食用米の価格に関して は、農協系統の意見も分かれているが据え置きか若干 上げで下げはないと思われる。そのためには早く4年 産米を軽くしたいという状況。特定米穀は選別品でも *。90円という高値の案内で、製品白米の価格に転嫁で きない。米菓メーカー等と値上げ交渉を続けている。 5年産の価格に関してはけがをしないような価格でス タートするのを願うのみ。酒米は一般かけ米に使われ るこしいぶきが不足気味で5年産が不足するのを心配 している。清酒メーカーの仕込みは若干増やすという ところ多い。

千葉=5年産水稲の生育は茎数が若干少ないがほぼ平

年並みの生育ステージ。4年産米は出回り初期からB ランクの価格が安かったこともあって現在不足気味に なっている。新米が出回るまでの我慢。新米は盆明け には出回りそうだが1万3000円を買う人がいると思う ので焦点になりそう。

埼玉=5年産の作付品種は、高温障害に強い彩のきず なが増えた。あさひの夢から彩のきずなへの転換が 20%ぐらいあった。懸念されるのは肥料の高騰で追肥 が行われず高温障害で2等、3等、規格外が大量に発 生するのではないかということ。インボイス制度で10 月からのコメの仕入れ販売が変わるので対応策を検討 している。

神奈川=コロナの収束で外食需要が戻ってきたが、原 料のBランク米が不足気味で秋までもつのか心配して いる。5年産米もBランク米の争奪戦になり価格が高 騰して苦労しそうだ。

滋賀=4年産米は集荷に苦労したが2月ごろから出始 めた。やはり飼料用米への転換が大きい。5年産米も 同じようになるのではないか。

香川=香川は6月から小麦の収穫が始まるが、大雨で **冠水して倒伏してしまい収穫が出来なかった。それが** 発酵してガスが発生するという最悪の情勢になってい る。

兵庫=山田錦の田植えがようやく終わった。4年産は JAの集荷不足で追加集荷で価格を上げた結果、商系 も不足気味になった。酒蔵には5年産山田錦の価格は 上昇するのではないかと伝えている。

熊本=大手焼酎メーカーはサツマイモの根腐れ病で必 要量が確保できなくなっていることから麦焼酎やコメ 焼酎生産も取りざたされている。

このように幅広い角度から情報提供がなされていま す。最大の焦点となっているのは「新米価格の上昇」 です。その第一の理由は、主食用の増量原料として低 品位米を扱う全米工の組合員にとって増量原料になり 得る中米の価格上昇は即利益減少に結び付くため死活 問題になりかねない。また、味噌や米菓、焼酎など加 工原料米は競合するMA米との価格競争が最大のポイ ントになるだけにMA米の売却価格を超えるような特 定米穀は買えないという構造的問題を抱えている。こ れらのことは特定米穀業界の抱えている特有のものと 思えるかもしれませんが、実は日本のコメの将来を考 えるならこれらの問題はコメ業界全体も問題だと捉え る必要があるでしょう。 <つづく>

給油所の休日改定のお知らせ

平素より、JA給油所をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、給油所ではこれまで無休にて営業してまいりましたが、昨今の働き方改革等労働の改善が求められております。 そうした背景を踏まえ、誠に勝手ながら第2、第4日曜日を休日とさせていただくことになりました。

何かとお手数、ご不便をおかけすることと存じますが、何卒ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



実施内容 毎月第2、第4日曜日を休日といたします。 (ただし、4、5、9、10月は営業いたします。)

実施時期 令和5年7月より実施いたします。

●●● 理事会報告 ●●●

6月5日開催

報告事項

- (1) J Aバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の うち農林中金が定める事項(事業年度末を基準日 とする事項)の報告について
- (2) 会計監査人の再任について

議案

第26号 第54回決算関係書類の承認について

第27号 農協法第54条の3の規程に基づく業務及び 財産の状況に関する説明書類について

第28号 令和5年度会計監査人の報酬等の額について

6月23日開催

報告事項

- (1) 業務報告について
- (2) コンプライアンス委員会報告について
- (3) 安全衛生委員会報告について
- (4) 内部者取引管理規則の一部改正について
- (5) ディスクロージャー誌の一部変更について
- (6) JAバンク経営戦略シートの策定について
- (7) 令和5年度監事監査計画について
- (8) 内部監査報告書について

議安

第29号 夏季手当の支給について

第30号 貸付金について

その他

給油所休日改定について 7月1日付人事異動について

6月27日開催

議案

第31号 退任理事への退職慰労金の額、その支給方法

及び時期について

第32号 理事報酬の配分について第33号 固定資産の取得について

JA大潟村の概況 2023年6月末現在

貯 金…311億6,047万円 正組合員数…1,008名 貸出金… 75億2,090万円 准組合員数… 61名

出資金… 9億6,720万円

第54回JA大潟村通常総会を 開催しました

~剰余金処分案など全議案を可決~

6月27日、JA会館大会議室で第54回通常総会を行いました。当日の出席状況は、書面を含む912人となりました。

議案は「第54年度事業報告等及び剰余金処分 案の承認の件」など5議案と付帯決議で、審議の 結果全て可決となりました。

※総会の中で組合員の皆様よりいただいたご意見 等は、JAだより8月号に抜粋して掲載させて いただきます。



あいさつする 小林肇組合長



来賓の工藤敏行 副村長



議長の松本正明氏



議長の戸嶋宏輝氏



職員人事

異動 7月1日付

正職員

氏 名	新 任	旧 任
石井 彰	給油所所長補佐	整備課課長補佐
北嶋里江子	総務課課長補佐	金融課課長補佐
後藤美奈子	整備課課長補佐	整備課自動車業務係係長
佐藤 純子	営農支援課販売係係長	営農支援課販売係主任
下間 圭太	整備課農機業務係係長	整備課農機業務係主任
佐々木 真	営農支援課販売係主任	営農支援課販売係
加藤 伸正	整備課農機整備係主任	整備課農機整備係
石田美智子	共済課共済係主任	共済課共済係
齊藤 喜行	総務課管理係主任	総務課嘱託職員
牛口 睦都	生活課店舗係主任	生活課嘱託職員
佐々木 新	審査課審査係主任兼務	生活課店舗係主任
佐藤 天嶺	整備課自動車業務係	給油所給油所係

今月はだ一れだ?











整備課 農機業務係係長

出身地:大潟村 家 族:妻

持っている資格や免許:

Le ま けい た **下間 圭太**

珠算1級、漢検準2級

趣味やマイブーム:海釣り、キャンプ

良く聴くアーティスト: POLYSICS

好きな芸能人: YES!アキト よく見るテレビ番組: 孤独のグルメ

得意料理:鯖の味噌煮

晩酌の際のお酒:麒麟淡麗(生)

おすすめのお店:和家(秋田市広面のラーメン屋)

ひとこと

スムーズな農機整備が行えるよう、迅速な部 品発注と在庫管理の徹底を心掛けておりますの で、お気軽に農機窓口へお越しください。



「組合長ちゃんねる」収益とたまねぎを こども食堂に寄付しました

小林肇組合長は、全国の人に大潟村や村の農業に ついて知ってもらいたいと2020年春に開設した You Tubeチャンネル「組合長ちゃんねる」で 得られた広告収入を、2022年から秋田市のNPO 法人「秋田たすけあいネットあゆむ」に定期的に寄 付しています。

6月22日は、広告収入2万円分の食料と、今年 収穫したばかりのたまねぎ8ケースを寄付しまし た。これらは困窮世帯に無償で配布されたり、こど も食堂で使用されたりしています。



かぼちや圃場巡回を 行いました

営農支援課は6月22日にかぼちゃの圃 場巡回を行い、40人が参加しました。

特産かぼちゃ生産組合では、農家とJA 青年部などの組織合わせて約50の会員が、 全体で19.5ヘクタール栽培しています。

