

Ogata 12

JAだよりおおがた

No.629
DECEMBER 2025



今月の表紙

女性部・フレッシュミズ軽スポーツ交流大会

2025年（令和7年）11月20日

今年も村民体育館でポッチャを行いました。猛威を振るうインフルエンザの影響で、参加予定だったフレッシュミズ15名が全員参加できなくなるハプニングがありましたが、女性部41人・10チームで白熱した試合を展開しました。優勝は東2-4Bチーム、準優勝は東2-4Aチームでした。おめでとうございます！

特集 JA女性部×大潟小4年生 かぼちゃの料理講習会 02

もくじ

- 04 女性部活動だより
- 05 フレミズだより・青年部活動報告と予定
- 06 年末年始の休業について
- 07 あぐりトクトク情報
- 08 頭の体操・湖東厚生病院より
- 09 理事会報告・職員人事・JAの概況
- 10 初めてのお誕生日・今月はだーれだ？



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

特集

JA女性部 × 大湊小4年生

かぼちゃの料理講習会

11月14日、女性部のかぼちゃクッキングサポートグループ員がスクールコーディネーターの協力を得て、大湊小4年生の子供たちとかぼちゃを使った調理実習を行いました。(今年は学校菜園のかぼちゃが不作だったため、女性部の宮川清子さんの作ったかぼちゃを使いました。)

お手軽にできますので皆さんもぜひ作ってみてください。



女性部の
宮川さんちの
かぼちゃ



かぼちゃケーキ

作り方

- ① すべての材料を炊飯器の内釜に入れて混ぜ合わせる。
- ② 炊飯器のスイッチON。
- ③ スイッチがあがったら竹串を刺して焼き加減をみる。まだならもう一度スイッチON。
- ④ 焼きあがったら出来上がり。

材料(4人分)

ホットケーキミックス …………… 150g
かぼちゃペースト …………… 150g

皮を除いてさいの目切りにしたかぼちゃ150gを電子レンジで3～5分加熱し、ポリ袋に入れて袋のままつぶしてペーストにする

たまご …………… 1個
牛乳 …………… 100cc
米油 …………… 大さじ2
砂糖 …………… 大さじ1



かぼちゃ餅

材料(4人分)

かぼちゃペースト…………… 400g

皮を除いてさいの目切りにしたかぼちゃ400gを電子レンジで6～8分加熱し、ポリ袋に入れて袋のままつぶしてペーストにする

片栗粉 …………… 大さじ5
米油(サラダ油でも可) …………… 少々
塩、砂糖、しょう油 …………… お好みで

作り方

- ① かぼちゃペーストと片栗粉を混ぜる。
- ② 塩、砂糖、しょう油など好みの味付けをして生地を作る。
- ③ フライパンに米油を熱し、生地をスプーンで落として両面焼く。
- ④ 焼きあがったら出来上がり。



かぼちゃチップス

作り方

- ① かぼちゃをスライサーで薄く切る。
- ② 米油と塩をまぶし、クッキングシートを敷いた耐熱皿に重ならないように並べる。
- ③ 600Wの電子レンジで5分チンしたら出来上がり。



材料(4人分)

かぼちゃ …………… 100g
米油(サラダ油でも可) ……大さじ1
塩 …………… 1つまみ



☆これからの行事予定

- ◎12月17日(水) さつまいもとこめ油を使った料理講習会
10時～ 村民センター
- ◎1月中下旬(予定) JA 役職員との懇談会・女性部座談会 JA 会館

■地域の茶の間を開催しました (11月25日)

大瀧村ふれあい健康館で開催し、17名が参加しました。

地域包括センターによる血圧測定や、齊藤明裕先生によるいすに座った体操の後、石原敏子さんが大型紙芝居（村の中学生が約20年前に課外授業でつくったもの）で村の歴史を振り返り、参加者は入植当時に思いをはせて語り合いました。

お昼はゆずり葉会員お手製・貝だくさんのおいしい豚汁とお漬物がふるまわれました。



ゆずり葉お手製・貝だくさん
豚汁(手前右)とお漬物(同左)



■ゆずり葉が県知事表彰を受けました (10月29日)

「ゆずり葉」は、JAのヘルパー養成事業で資格を取得した人を中心として結成されたグループで、会員12名です。お年寄りにいつまでも楽しく元気に過ごせる場所を提供しようと、体操や講演会、会員お手製の豚汁や漬物などを提供する催しを年3回行っています。

この度、長年にわたり社会奉仕活動を行い、その功績が顕著な団体であるとして、「ゆずり葉」が、秋田県社会福祉大会において県知事表彰を受けました。

代表の内田ノブさんは「農閑期に無理のない頻度と規模でこれからも開催していきたい」と今後の抱負を語っています。



ゆずり葉の皆さん

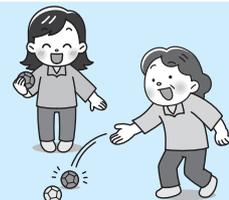
■軽スポーツ交流大会(ボッチャ) (11月20日)

フレミズチーム全員の不参加と別行事が重なり、例年よりガラんとした体育館内でしたが、球を持つと、いつもの母さんパワーで珍プレー・好プレーがいっぱいでした。(参加人数41名、10チーム)

来年度は体育館が使えないため、イレギュラーな形での交流大会となります。この場を絶やさず、楽しんでもらえる様に引き継ぎしていきます。

スポーツ推進委員の皆様、サポートありがとうございました。

- 優勝：東2-4B
- 準優勝：東2-4A
- 3位：東2-5
- 4位：西1-4
- 5位：東3-1



(エコレク部 板垣和美記)

活動グループ募集中です!!
お近くの女性部役員が生活指導担当まで

フレミズだより

●活動報告

11月14日 J A 座談会、教養講座

教養講座テーマ

「怒りと上手に付き合うための心理トレーニング

～感情探しゲーム～」

講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定
アンガーマネジメントファシリテーター

大潟村地域おこし協力隊 佐々木 美香 氏



●活動予定

12月18日 エーコープ「こめ油」を使った料理講習会

講師：築野食品工業（和歌山県）

フードプランナーで栄養士の大塚 尚子 氏



教養講座の様子



座談会の様子

青年部 活動報告と予定

随時部員を募集していますので、興味のある方はぜひ J A 大潟村営農支援課（TEL：45-3033）までご連絡ください！

●活動報告 11月14日 自動操舵勉強会
11月26日 青年大会

●活動予定 12月 9日 忘年会
12月19日 県議との意見交換会
1月20日 青年部50周年式典

年末年始の休業について

下記のとおり年末年始の期間を休業にいたします。
ご利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

月 日		12 月					1 月				
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
事業所		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
JA 会館	貯金（窓口）	休業		9:00~15:00 (昼休11:30~12:30)		休業					9:00~15:00 (昼休11:30~12:30)
	貸付他	休業		8:30~17:00		休業					
	共済	休業		8:30~17:00		休業					
給油所		8:00~17:00	休業	8:00~17:00		8:00~12:00	休業				8:00~17:00
営農 販売		休業		8:30~17:00		休業					
自動車・農機		休業									
資材		休業		8:30~17:00		休業					
店 舗	あぐりプラザ	9:00~17:00	9:00~18:00			9:00~12:00	休業				9:00~18:00
	A T M	9:00~18:00	9:00~17:00	9:00~18:00		9:00~13:00	休業			9:00~17:00	
テ ナ ン ト	調剤薬局	休業									9:00~18:00
	時計・めがね	9:30~12:00	休業	9:30~17:30		休業				9:30~17:30	
	化粧品	休業		9:30~17:30		休業				9:30~17:30	
	美容室	9:00~17:00		休業	9:00~17:00	休業				9:00~17:00	

緊急時連絡先（24時間対応）

●共済・事故対応	JA共済（0120-258-931）
●金融・JAカード事故対応	JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター（0120-411-180）
	JAカード（クレジット）を紛失の際はN I C O S盗難紛失受付センター（0120-159-674）にもご連絡ください
●生活・葬祭関係	JA葬祭レゼール（0120-46-5731）

クミアイ家庭薬です。

お問い合わせ先 平日9時~17時
 協同薬品工業株式会社
 TEL(018)827-6830 秋田営業所
 〒010-1412 秋田市御所野下堤3丁目2-2

【問合せ先】大潟村農業協同組合 生活課
 TEL:0185-45-2214





★金曜日

開催予定日 12月5日(金)・12日(金)・19日(金)

★クリスマス特売日

12月24日(水)～25日(木)の2日間
クリスマスケーキのご予約は
12月8日(月)までです。お早めに!



★毎週水曜日

冷凍食品5%オフ
(アイス・氷菓子を除く当店指定商品に適用)

★毎週金曜日「ベーカリートラ」

トラのパン販売日(数量限定です)

★「極生ぷりん専門店 彩」

ぷりん販売日 12月8日(月)

★やきとり竜鳳出店日

12月8日(月)・15日(月)・22日(月)

★アグリコッペーSUN農園

「毎日でも食べたくなるパンとお菓子」
12月17日(水)

★ピザキッチンカー「COCONIWA(ココニワ)」

出店日 12月17日(水)

★あらかわ 化粧品衣料販売

12月15日(月)～17日(水)

★歳末感謝セール

12月28日(日)～30日(火)

営業時間 9:00～18:00(3日間)
30日(火)は生本まぐろ解体実演販売を開催予定

12月31日(水)は9:00～12:00までの営業です。

大潟中学校新入生制服
および体操着採寸の開催



12月5日(金) 15:30～17:00

12月6日(土) 10:00～12:00

JA会館2階和室・小会議室

*** お知らせ ***

宅配便・クリーニングの受付時間は9:30～12:00、13:30～16:30となっております。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

LINE会員募集中!

チラシ情報



お買い物前に
チェックしてね!



冬期営業時間 (11/1～3/30まで)

月曜日～金曜日 9:00～18:00

土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:00

12月の定休日 12月7日(日)・14日(日)・21日(日)

1月の定休日 1(木)～4(日)・11(日)・18(日)・25(日)

お問い合わせは生活課(45-2214)まで。

JA葬祭レゼール
「みどりの会」入会のご案内

- 安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!
入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。
- 安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。
- 安心3 即日入会可能
入会后すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。
- 安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、どんなことでもお気軽にご相談ください!
どんな様でもご利用いただけます。



虹のホール レゼール男鹿

〒010-0341 男鹿市船越字内子104-1
TEL: 0185-35-4949



虹のホール レゼール湖東

〒018-1516 南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL: 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール ☎ 0120-46-5731

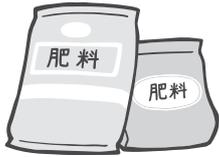
五城目警察署からのお知らせ

五城目警察署からのお願い

市販されている肥料、除草剤の中には、爆発物の原料になり得るものがあります。

五城目警察署では、テロの未然防止対策として、爆発物原料として悪用される可能性のある製品の適正管理を呼び掛けています。

農閑期を迎えるにあたり、次の点に御協力をお願いします。



● 肥料・除草剤の適正管理

屋外で野積みしたままにせず、鍵のかかる倉庫等で保管する。

● 警察への通報

盗難・紛失に気がついた際は、すぐに警察へ通報する。

五城目警察署 TEL 018-852-4100

湖東厚生病院より

オンライン診療を通じた介護施設との連携

当院では医療介護連携を重視しており、介護施設との通信機器を用いた遠隔健康医療相談とオンライン診療、訪問看護、連携の集い、出前講座などを行っています。



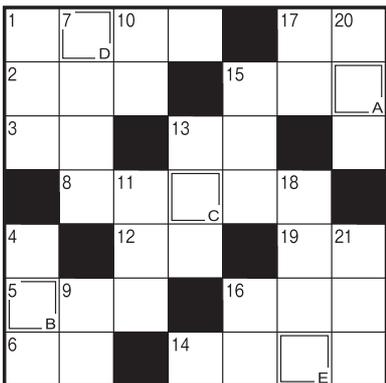
オンライン診療は、2022年12月に施設入所者を対象に開始しました。当院の患者さんは介護施設を利用されている方も多く、通院時の患者さんと付き添う施設スタッフの身体的、時間的負担が大きくなっています。特に高齢者の方々は診察の待ち時間でも疲れてしまい、降雪時には更に通院の負担が大きくなります。そこで、当院かかりつけの患者さんを対象に、対面診療と交互に行っており、オンライン診察時には施設スタッフも同席し、通信機器の取り扱いや診察補助をしていただくことで、順調に診療を行うことができます。施設へのアンケートでは「通院・診察待ち時間がなく患者や職員の負担が減少した」と好評価をいただいております。

また、2024年6月の制度改定により、介護施設では協力医療機関を定めて実効性のある連携体制を構築するように求められており、当院は現在までに9施設と連携が決まっています。連携活動の一環として、全施設と月1回、国の定めるオンライン診療の遠隔健康医療相談に相当するカンファレンスを行い、この場合は当院かかりつけ以外の患者さんも対象に医学的助言を行い、病状の悪化を防ぐよう努めています。

当院では、医療介護連携への取り組みを引き続き強化してまいります。



◎ 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り――
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ――を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足――をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。――をかく

タテのカギ

- 1 夜目――笠の内
- 4 足を中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の――を取った
- 15 高いところに載せたものを取るときの体勢
- 16 クリスマスツリーのとっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都



大潟村合同祈願祭実行委員会から

令和8年大潟村 合同祈願祭のご案内

つぎの方々を対象に合同祈願祭を行います。参加ご希望の方は1月9日(金)までに参加費を下記の口座までお振り込みいただき、祈願祭当日サンルーラル大潟にご参集ください。

対象者

- ・昭和41年4月2日～
昭和42年4月1日生まれの方 (還暦)
- ・昭和60年4月2日～
昭和61年4月1日生まれの男性 (厄年)
- ・平成6年4月2日～
平成7年4月1日生まれの女性 (厄年)

日時・会場

令和8年2月7日(土)

- ・神事 ホテルサンルーラル大潟 11:00～
- ・写真撮影 ホテルサンルーラル大潟
11:30～
- ・直会 ホテルサンルーラル大潟 12:00～

会費

参加希望者は参加費をお振り込みのうえ、各年代の代表者へご連絡いただきますようお願いいたします。(神事のみ、直会のみ参加も可能です)

- ・神事(御守、破魔矢、御神酒、写真代込み)
参加費6,000円
 - ・直会 参加費7,000円
- ※令和8年1月9日(金)締め切り

振込口座

J A大潟村 本所 普通0028154
大潟村合同祈願祭実行委員会
河内 敏彰 (コウチ トシアキ)

申し込み先

大潟村合同祈願祭実行委員会
60歳還暦代表 小林 正幸
42歳厄年代表 菅原 大地
33歳厄年代表 国澤 明日香
事務局 五十嵐 雅敏 ☎090-7074-4682
※個人情報の観点から、電話番号の記載は今回より事務局のみとさせていただきます。
詳細は事務局までお問い合わせください。
ショートメール可

冬期間の営業日変更について

整備課

期間▶令和7年11月30日(日)～令和8年3月1日(日)
休業日▶第2、第4土曜日・日曜日・祝祭日
正月休み▶12月27日(土)～1月5日(月)
※上記期間中は日直当番も休みとさせていただきます。
※営業時間につきましては、午前8時30分～午後5時までと通常期間と変更はございません。

資材課

期間▶令和7年12月1日(月)～令和8年3月8日(日)
休業日▶土曜日・日曜日・祝祭日
※営業時間につきましては、午前8時30分～午後5時までと通常期間と変更はございません。

●●● 理事会報告 ●●●

11月25日開催

報告事項

- (1)業務報告について
- (2)コンプライアンス委員会報告について
- (3)安全衛生委員会報告について
- (4)定年延長等に係る検討委員会報告について
- (5)フィッシング詐欺の発生状況と対応について
- (6)令和7年度J A 共済コンプライアンス点検結果報告について
- (7)令和7年度上半期監事監査意見書について
- (8)内部監査報告書について

議案

- 議案第52号 令和7年度上半期監事監査意見書に対する回答について
- 議案第53号 農協法第54条の3の規程に基づく令和7年度上半期の業務及び財産の状況に関する報告
- 議案第54号 土地賃貸借契約について
- 議案第55号 年末手当の支給について
- 議案第56号 理事と組合との契約について
- 議案第57号 貸付金について

● JA大潟村の概況 2025年10月末現在 ●

貯金…320億7,260万円	出資金…9億8,930万円
預金…217億5,824万円	正組合員数…981名
貸出金…96億8,263万円	准組合員数…66名

職員人事

採用 11月13日付 安田 雅人(整備課 農機整備係)

第148回 秋田県種苗交換会

10月31日～11月4日までの5日間、湯沢市総合体育館などで開催されました。農産物出品展示では、大潟村の松橋さんが受賞しました！



水稲
あきたこまち
松橋 勝悦さん

おめでとうございます！



年金受給者の方との懇談会を開催しました！

11月20日、ホテルサンルーラル大潟で開催し、160の方にお楽しみいただきました。



No.289

初めての



お誕生日おめでとう！！

板橋 いこ一瑚ちゃん

ママを溺愛♡
好奇心旺盛で元気いっぱい！
毎日が笑顔と幸せ、驚きの連続で、
あっという間の1年でした。
これからもいっぱい思い出を作ろうね。
お誕生日おめでとう♪

このコーナーに掲載希望の、まもなく1歳を迎えるお子さんがいらっしゃる方はご連絡お待ちしております。

TEL 45-2211 広報担当

今月はだーれだ？

職員紹介



たかはし けんお
高橋 健夫

資材課 資材係

持っている資格や免許：
介護福祉士

出身地：秋田市

家族：母

マイブーム：週末に作る料理、
食べ歩き

好きな食べ物：焼きそば

苦手な食べ物：激辛料理

得意料理：野菜炒め

晩酌用のお酒：お酒が飲めないため、飲み会ではウーロン茶かジンジャーエールを飲みます

オススメのお店：山の五代（秋田市太平）、
秋桜（秋田市新屋）

ひとこと

まだまだたくさん至らない所ばかりですが、頑張ります！よろしく願いいたします。



◀ JA大潟村
公式ホームページ