

J A女性部員の皆様

J A大湊村女性部
部 長 浮田 順子



さつまいもとこめ油を使った 料理講習会の開催について（ご案内）

【日 時】12月17日（水） 10時00分～13時00分頃まで

【場 所】大湊村村民センター

【内 容】へたらない！におわない！と女性部の皆さんが絶賛！

エコープ「こめ油」とさつまいもを使った、おいしく楽しい
料理講習会です。

出来上がったら、みんなでワイワイいただきましょう！

【参加費】無 料

【対 象】J A女性部員の方限定 ですが…

部員でない方は、当日会費 800 円を払って女性部に入部すると
講座に参加できますのでぜひどうぞ！

【持ち物・メニュー】裏面をご覧ください

【申込方法】申込書に住所・氏名・電話番号を記入の上、あぐりプラ
ザインフォメーション近くのボックスにお入れください。

【申込期限】 11月28日（金）

こめ油料理講習会（12/17）申込用紙 提出期限：11月28日

住所 _____ 氏名 _____

電話番号（携帯） _____

～当日の持ち物～

- エプロン・三角巾
- 水分補給用の飲み物



～当日のメニュー～

- さつまいものかき揚げ
- さつまいものカレースープ
- プロも実践！おいしいご飯
- 野菜サラダ(柚子胡椒ドレッシング)

講師は築野食品工業株式会社(和歌山県)の

フードプランナーで栄養士の大塚尚子先生です